

BAB IV

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI

4.1 Implementasi Sistem

Sebelum mengimplementasikan aplikasi ini hal yang harus diperhatikan, yaitu kebutuhan sistem. Tujuan pokok dari aplikasi sistem informasi diet berdasarkan genotip adalah untuk mengolah data dan menghasilkan informasi program diet berdasarkan genotip. Dalam melaksanakan tujuan pokok tersebut diperlukan adanya elemen-elemen yang mendukung, elemen tersebut adalah perangkat keras dan perangkat lunak komputer.

Saat sebuah sistem telah dinyatakan layak dan baik untuk online di internet, harus mempersiapkan beberapa hal yang dibutuhkan dalam sistem online tersebut. Baik perangkat keras, perangkat lunak, dan sumber daya manusia yang akan mengelola sistem informasi tersebut.

4.1.1 Kebutuhan Perangkat Keras

Perangkat keras atau *hardware* adalah komponen fisik peralatan yang membentuk suatu sistem komputer, serta peralatan lain yang mendukung komputer dalam menjalankan tugasnya. Adapun perangkat keras yang dibutuhkan adalah:

1. Seperangkat komputer dengan prosessor yang setara dengan pentium IV ke atas.
2. Memori RAM minimal 512 MB.
3. Hardisk minimal 80 GB.
4. Modem

4.1.2 Kebutuhan Perangkat Lunak

Perangkat lunak atau software merupakan program yang diperlukan untuk menjalankan perangkat keras (*hardware*). Adapun perangkat lunak yang dibutuhkan adalah:

1. Microsoft Windows XP
2. Microsoft Visual Studio 2005
3. Microsoft SQL Server 2005
4. Internet Information Service (IIS)
5. Browser yang digunakan adalah Mozilla Firefox
6. Script yang digunakan untuk mengakses database adalah script ASP.

4.1.3 Instalasi Program

Pengembangan aplikasi diet erdasarkan tipe *genotip* berbasis web membutuhkan perangkat lunak yang sudah terinstalasi, adapun tahapan-tahapan instalasi dan pengaturan (*setting*) sistem yaitu:

1. Install sistem operasi Windows 2000/XP/Vista
2. Install aplikasi program Microsoft Visual Basic .Net 2008
3. Install aplikasi database Microsoft SQL Server 2005
4. Install Internet Information Service (IIS)

4.2 Penggunaan Aplikasi

Aplikasi sistem informasi diet berdasarkan genotip dapat dijalankan setelah melakukan proses instalasi program seperti di atas.

Level pengguna untuk sistem ini adalah database administrator, admin, pengguna yang telah terdaftar sebagai anggota maupun yang belum terdaftar. Penjelasan dari masing-masing level pengguna adalah sebagai berikut:

1. Database administrator, merupakan tingkatan tertinggi dalam level pengguna sistem. Fasilitas yang dimiliki adalah dapat mengakses halaman admin dan halaman DBA. Bertugas mengatur data admin dan memberikan hak akses kepada admin berupa ID admin dan kata kunci, juga berwenang untuk mengaktifkan atau menon-aktifkan admin. Tugas berikutnya dari database administrator adalah mengawasi jalannya website melalui laporan-laporan yang ada pada halaman DBA.
2. Administrator atau admin, bertugas untuk mengatur data-data yang ada pada website seperti aktifasi anggota, data berita, data genotip, data asupan genotip, data olahraga genotip, data suplemen genotip, memberi tanggapan untuk kritik dan saran, data teks untuk website, dan data master kota serta master negara.
3. Anggota, pengguna yang terdaftar sebagai anggota memiliki fasilitas untuk melakukan tes genotip dan membaca profil lengkap tentang diet genotip. Anggota juga memiliki fasilitas pantauan diet yang dapat diisi secara berlaka untuk memantau perkembangan diet yang dijalani. Pantauan diet dapat ditampilkan berupa laporan dan grafik.
4. Pengguna yang belum terdaftar sebagai anggota, yang dapat diakses hanyalah halaman beranda yang berisi berita-berita kesehatan, halaman petunjuk, dan halaman hubungi kami. Pengguna dapat memberikan saran kritik atau pertanyaan kepada admin, yang nantinya dipublikasikan di halaman beranda beserta tanggapannya.

Berikut adalah tampilan dari website aplikasi sistem informasi diet berdasarkan tipe genotip beserta penjelasannya.

a. Halaman Utama Website

Pertama kali dijalankan akan tampil halaman utama website yang menjelaskan secara singkat informasi yang akan di dapatkan pemakai dari website. Untuk dapat masuk ke halaman admin, terdapat tombol yang sengaja disamarkan dan hanya yang menjadi admin yang mengetahuinya. Ini bertujuan untuk memisahkan website pengguna dan website admin, agar tiap website dapat bekerja secara maksimal sesuai dengan fungsinya. Serta untuk menghindari pencurian akses masuk ke halaman admin.

Ketahuilah Bahwa Kita Memiliki Kekuatan yang Besar Sekali Untuk Memperbaiki Hidup, Bahkan Dalam Hal yang Berkaitan Dengan Gen Sekalipun

.....

Setiap manusia memiliki kapasitas untuk meningkatkan volume suara sejumlah gen dan mengecilkan volume suara gen yang lain, yang akan sangat meningkatkan kapasitas kita untuk menjadi Sehat dan Bahagia.

Tanpa perlu pemeriksaan Lab,
obat-obatan,
pembedahan.

Yang kita perlukan hanyalah memahami
program diet dan olahraga yang tepat
untuk Genotip kita masing-masing..
Yaitu keunikan interaksi gen dan sel kita.

Katakan "Ya" Pada Diri Anda dan Mulailah !!!

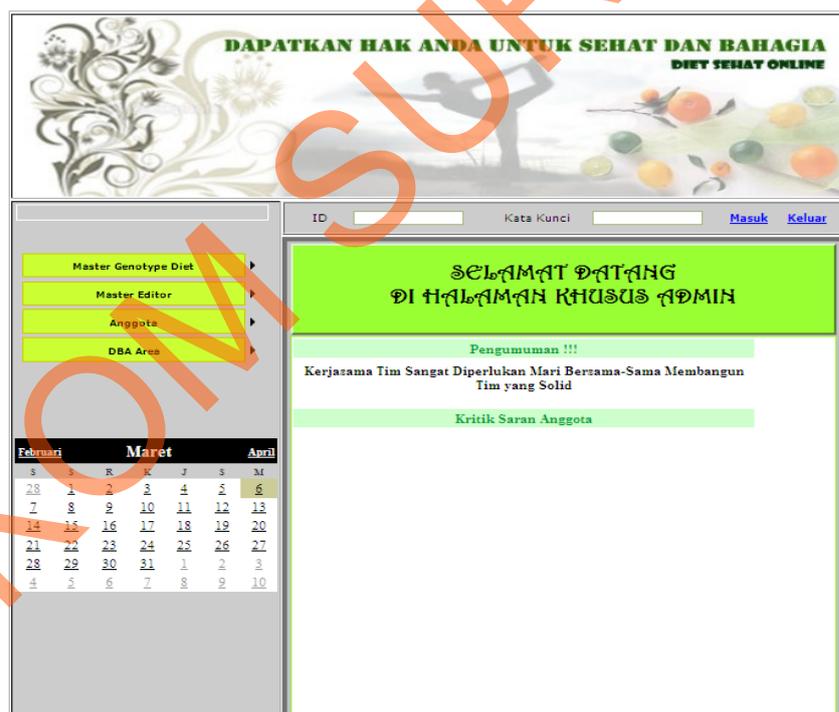
Masuk Website

@2010.DietSehatOnline

Gambar 4.1 Halaman utama website

b. Beranda Admin

Beranda Admin adalah halaman awal untuk admin, agar dapat mengakses segala menu yang ada di halaman ini, admin harus memasukkan hak akses terlebih dahulu. Bila data ditemukan maka menu akan aktif dan admin dapat mengakses, namun apabila data akses admin tidak ditemukan maka menu tidak akan aktif. Admin digolongkan menjadi dua, database administrator dan administrator. Perbedaannya terletak pada akses menu yang disediakan, terdapat menu *DBA* yang dapat mengakses hanyalah database administrator. Fasilitas untuk memberikan, mengganti, dan menghapus hak akses admin adalah database administrator.



Gambar 4.2 Halaman beranda admin

Kolom Pengumuman digunakan untuk menampilkan pengumuman kepada seluruh admin, dapat berupa pesan atau pemberitahuan. Kolom Kritik Saran Anggota digunakan untuk menampilkan kritik dan saran dari anggota dalam satu bulan dalam

waktu yang ada pada sistem. Isinya adalah tanggal kritik saran ditulis, judul, dan isi dari kritik saran tersebut. Karena pada bulan saat aplikasi ini dijalankan, belum ada kritik dan saran yang masuk maka kolom Kritik Saran Anggota kosong.

c. Master Genotip

Master Genotip digunakan untuk memasukkan, mengganti, dan menghapus data genotip. Untuk memulai memasukkan data, pengguna harus menekan tombol Baru, sehingga kode otomatis akan tampil dan pengguna dapat langsung menyimpan data dengan menekan tombol Simpan. Data genotip dapat ditampilkan dalam bentuk tabel dengan menekan View Tabel. Pengguna harus mengetikkan kode genotip kemudian menekan tombol Cari, setelah itu pengguna dapat mengubah data maupun menghapus data.

Gambar 4.3 Halaman master genotip

d. Master Asupan

Master asupan digunakan untuk memasukan, mengubah dan menghapus data. Untuk memulai memasukkan data, pengguna harus menekan tombol Baru, sehingga kode otomatis akan tampil dan pengguna dapat langsung menyimpan data dengan menekan tombol Simpan. Pengguna dapat mengubah atau menghapus data dengan mengetikkan kode asupan dan menekan tombol Cari.

Gambar 4.4 Halaman master asupan

e. Master Olahraga

Master Olahraga digunakan untuk memasukan data olahraga. Untuk memulai memasukkan data, pengguna harus menekan tombol Baru, sehingga kode otomatis akan tampil dan pengguna dapat langsung menyimpan data dengan menekan tombol Simpan.

The screenshot shows a web application interface for 'Master Olahraga'. At the top, there is a banner with the text 'DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA DIET SEHAT ONLINE' and images of a person exercising and fruits. Below the banner, there is a navigation menu on the left with the following items: 'puspita', 'Master Genotype Diet', 'Master Editor', 'Anggota', and 'DBA Area'. The main content area is titled ':. Master Olahraga :.' and contains a form with the following fields: 'Kode Olahraga' (O-0006), 'Tingkat' (Berat), 'Nama', and 'Keterangan'. There are two buttons: 'Input Baru' and 'Simpan'. A calendar for February is visible in the bottom left corner of the sidebar.

Gambar 4.5 Halaman master olahraga

f. Master Suplemen

Master suplemen digunakan untuk memasukan data suplemen yang dianjurkan dalam diet genotip. Pengguna juga harus memasukkan dosis suplemen. Pengguna menekan tombol Input Baru untuk mulai memasukan data, kode akan muncul secara otomatis. Tombol Simpan digunakan untuk menyimpan data suplemen ke dalam database.

Gambar 4.6 Halaman master suplemen

g. Kategori Genotip

Kategori genotip digunakan untuk memasukan, mengganti, dan menghapus data kategori set dan pernyataan. Dengan menekan tombol Baru, kode akan otomatis muncul dan pengguna dapat mulai memasukan data. Bila data pada kategori set dihapus, maka data pernyataan yang mengandung data kategori set akan ikut terhapus juga. Sedangkan untuk data pernyataan tidak diberi fasilitas untuk mengubah data karena bila data dirubah tidak akan memberikan efek apapun.

Master jenis pernyataan digunakan sebagai master dari pernyataan. Untuk mengaktifkan tombol Input Baru dan Kategori Baru. Pengguna harus memilih tipe kategori set yang terletak tepat di atas judul master jenis pernyataan. Pengguna dapat menuju halaman penentuan genotip dengan menekan *link* Basis Pernyataan.

Aplikasi Diet Berdasarkan Genotip Berbasis Web

Beranda Admin

KATEGORI SET

Kode Rule Set

Nama Set

Kode Rule Set	Nama Set
R-0002	Kalkulator Genotip Menengah
R-0003	Kalkulator Genotip Lanjut
R-0004	Kalkulator Genotip Dasar
R-0005	Bentuk Tubuh

Kalkulator Genotip Lanjut

Master Jenis Pernyataan

Kode

Nama Jenis

Keterangan Jenis

Master Pernyataan

Kode Rule

Nama Jenis Perbandingan panjang torso badan dan panjang kaki

Pertanyaan

Gambar 4.7 Halaman kategori genotip

Halaman penentuan genotip digunakan untuk menyusun basis pernyataan dari data pernyataan yang telah dimasukkan sebelumnya. Pertama-tama pengguna memilih kategori set – nya, data data pernyataan akan tampil sesuai dengan kategori set yang dipilih. Pengguna dapat memilih data yang akan disusun dalam basis pernyataan dengan memberi tanda cek. Kemudian mengisi konklusinya dan menekan tombol Proses. Sebelum ditampilkan dalam bentuk basis pernyataan, data akan diverifikasi terlebih dahulu. Bila data mengandung *credundant rules*, *conflicting rules*, *circular rules*, *subsumed rules*, *unnecessary condition IF* dan *dead end rules*, akan muncul pesan peringatan agar pengguna dapat mengganti segera susunan basis pernyataan.

Namun bila proses verifikasi berhasil maka tidak akan muncul pesan peringatan dan pengguna dapat langsung menyimpan data dengan menekan tombol Simpan. Tombol Lihat Tabel akan aktif setelah tombol Simpan ditekan. Ada 5 macam verifikasi yaitu :

1. *Redundant rules* adalah suatu rule jika dua rule atau lebih mempunyai *premise* dan *conclusion* yang sama.
2. *Conflicting rules* adalah suatu rule jika dua atau lebih mempunyai *premise* yang sama, tetapi mempunyai *conclusion* yang berlawanan.
3. *Circular rules* adalah suatu keadaan dimana terjadinya proses perulangan dari suatu rule . ini dikarenakan suatu *premise* dari salah satu rule merupakan *conclusion* dari rule yang lain, atau kebalikannya. Pada sistem ini, tidak dimungkinkan adanya suatu premis menjadi *conclusion* atau sebaliknya, karena premis seluruhnya berupa pertanyaan, sedangkan *conclusion* berupa diagnosa.
4. *Unnecssary If Condition*, terjadi jika dua rule atau lebih mempunyai *conclusion* sama, tetapi salah satu dari rule tersebut mempunyai *premise* yang tidak perlu dikondisikan dalam rule karena tidak mempunyai pengaruh apapun. Pada sistem ini tidak memungkinkan terjadinya *Unnecssary If Condition*, karena tiap *premis* perlu untuk dikondisikan dan memiliki peranan penting dalam rule.
5. *Subsumed rules*, suatu rule dapat dikatan *subsumed* jika rule tersebut mempunyai *constrain* yang lebih atau kurang tetapi mempunyai *conclusion* yang sama.
6. *Dead-end rules* adalah suatu rule yang *conclusion*-nya tidak diperlukan oleh rule-rule lainnya. Meskipun tiap rule terjadi *Dead-end rules*, tidak akan memberikan efek apapun pada basis pengetahuan yang ada.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

ID: Kata Kunci: [Masuk](#) [Keluar](#)

.: Halaman Penentuan Genotip .:

Kategori Set:

- Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki
- Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan
- Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah
- Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas
- Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan
- Jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan
- Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain
- A
- B
- AB
- O
- Rh Positif (+)
- Rh Negatif (-)
- Sekretor
- non-sekretor

Genotip Hasil: Genotip Pengumpul:

[Proses](#) [Batal](#)

IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND
 IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND
 IF A = Ya AND
 IF Rh Negatif (-) = Ya AND
 IF non-sekretor = Ya THEN Genotip Pengumpul{

[Simpan](#) [Lihat Tabel >](#)

Gambar 4.8 Halaman penentuan genotip

Tombol Lihat Tabel bila ditekan akan menuju ke halaman tabel basis pernyataan. Basis pernyataan yang ditampilkn berdasarkan kategori set yang dipilih. Basis pernyataan tidak dapat di ganti, hanya dapat dihapus dan pengguna dapat membuat basis pernyataan baru di halaman rulebase.

Pilih Set		Kalkulator Genotip Dasar
Kode Rulebase	Rulebase	
Select RB-002	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara	
Select RB-003	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara	
Select RB-004	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Prajurit	
Select RB-005	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Penjelajah, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	
Select RB-006	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara	
Select RB-007	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara	
Select RB-008	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Penjelajah, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	
Select RB-009	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Penjelajah, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	
Select RB-010	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah	
Select RB-011	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Penjelajah, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	
Select RB-012	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Guru, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	
Select RB-013	IF Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan = Ya AND IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas = Ya AND IF Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain = Ya THEN Genotip Pemburu, Genotip Guru, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara	

KODE_BASIS	RB-002
KODE_TANYA	I-0002,I-0004,I-0006
GENOTIP_HASIL	Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara
SUSUNAN	IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND IF Kaki atas lebih panjang dari kaki bawah = Ya AND IF jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan = Ya THEN Genotip Pengumpul, Genotip Guru, Genotip Penjelajah, Genotip Pengembara
Delete	

Gambar 4.9 Halaman tabel basis pernyataan

h. Rule Tes Kekuatan Genotip

Halaman ini digunakan untuk memasukan, mengganti, dan menghapus data tes kekuatan genotip. Data yang dimasukan berdasarkan tipe genotip-nya, tombol Cari digunakan untuk menampilkan data dan mengubah atau menghapus data. Namun pengguna harus mengetahui kode tes kekuatan genotip terlebih dahulu, untuk mencari kode tersebut menggunakan tombol Lihat Tabel. Kemudian akan muncul tabel tes kekuatan genotip sehingga pengguna dapat mencari data yang akan diubah atau hapus.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

puspita

ID Kata Kunci [Masuk](#) [Keluar](#)

Master Genotype Diet ▶

Master Editor ▶

Anggota ▶

DBA Area ▶

Februari

	S	S	R	K	J	S	M
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	

.: MASTER TES KEKUATAN GENOTIP .:

Kode

Nama Genotip ▼

Tes Kekuatan

Nilai *Nilai dengan angka.

Keterangan

[LibatTahaj](#)

Gambar 4.10 Halaman master tes kekuatan genotip

i. Transaksi Data Paduan

Transaksi data paduan berfungsi untuk memadukan data olahraga dan data genotip, serta memadukan data suplemen dan data genotip. Ini dimaksudkan agar data olahraga dan data suplemen yang disarankan diurutkan berdasarkan genotipnya. Untuk memulai memasukan data, pengguna menekan tombol Baru. Untuk menyimpan data, pengguna dapat menekan tombol simpan.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

puspita

Master Genotype Diet
Master Editor
Anggota
DBA Arca

Februari

S	S	R	K	J	S	M
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

ID: Kata Kunci: [Masuk](#) [Keluar](#)

Data Olahraga Genotip

P1-000
 Nama Olahraga:
 Nama Genotip:

Data Suplemen Genotip

P1-000
 Nama Suplemen:
 Nama Genotip:

Gambar 4.11 Halaman transaksi data paduan

j. Master Negara dan Kota

Master negara dan kota digunakan untuk menyimpan data negara ke dalam database. Sedangkan master kota untuk menyimpan data kota dari setiap negara yang tersimpan di database.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

puspita

ID Kata Kunci [Masuk](#) [Keluar](#)

Master Genotype Diet ▶
Master Editor ▶
Anggota ▶
DBA Area ▶

Februari						
S	S	R	K	J	S	M
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

Master Negara dan Master Kota :

Kode Negara	<input type="text" value="N-004"/>		
Nama Negara	<input type="text"/>		
Kode Kota	<input type="text" value="Indonesia"/>		
Nama Kota	<input type="text" value="KN-001003"/>		
Kode Area	<input type="text"/>		

Gambar 4.12 Halaman master negara dan kota

k. Tabel Kritik dan Saran

Tabel kritik dan saran digunakan untuk melihat kritik dan saran tentang website maupun isi dari website. Data diurutkan berdasarkan tanggal dari kritik saran itu sendiri. Untuk menampilkan data secara lengkap, pengguna menekan *link Select* yang ada pada tabel. Admin sebagai pengguna dapat memberikan tanggapan dengan menekan tombol Edit dan dapat menghapus dengan menekan tombol Hapus.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

puspita

ID Kata Kunci [Masuk](#) [Keluar](#)

Kode Kritik	Judul	Isi	Tanggal
Select K2011003	Coba-coba terus aja	coba-coba terus aja	17/03/2011 12:00:00
Select K2011002	Semangat	Semangat oey !!!	11/03/2011 12:00:00
Select K2011001	Iseng	tes-tes	27/02/2011 0:00:00

Kode Kritik:

ID Pengguna:

Tanggal Saran Kritik:

Judul:

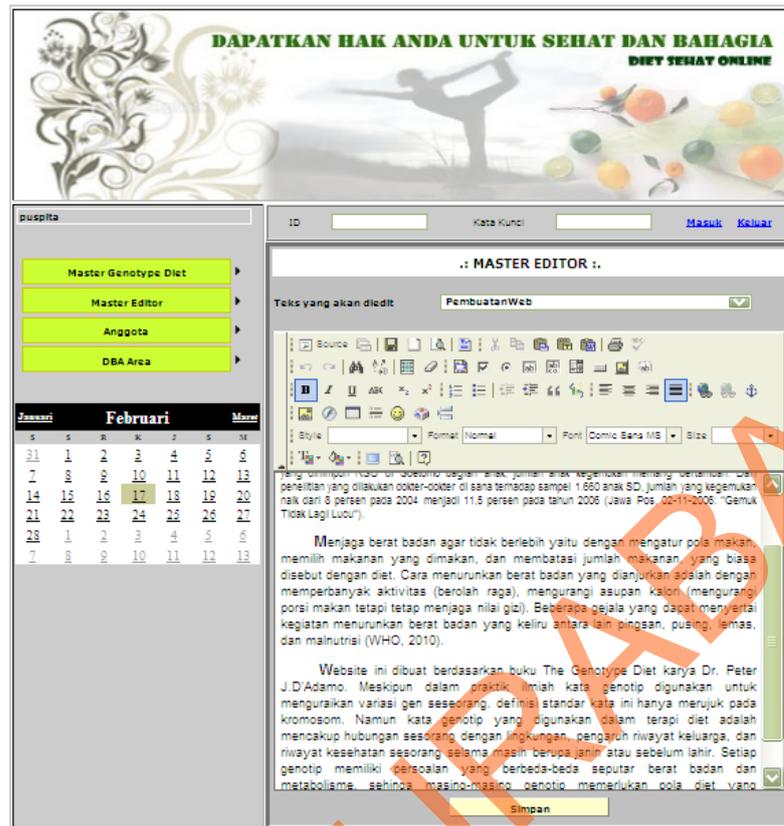
Isi:

Tanggapan:

Gambar 4.13 Halaman kritik dan saran

1. Master Editor

Master editor digunakan untuk menuliskan atau mengganti data-data yang muncul dalam website, namun data yang dimaksudkan adalah dalam bentuk teks, bukan data yang tersimpan dalam database. Data teks tersebut tersimpan di *server*, bila ingin menulis atau mengubah, pengguna pertama-tama memilih teks pada pilihan teks yang akan di edit. Kemudian teks yang dimaksudkan akan muncul. Editor ini memiliki fasilitas untuk mengatur halaman, penomoran data, mengatur ukuran maupun tipe huruf yang akan digunakan, serta mengatur ketebalan dan huruf miring. Setelah mengisi atau mengubah data teks maka tekan tombol Simpan.



Gambar 4.14 Halaman editor teks

m. Master Berita

Master berita digunakan untuk memasukkan data berita. Untuk memulai memasukkan data, pengguna harus menekan tombol Baru, sehingga kode otomatis akan tampil dan pengguna dapat langsung menyimpan data dengan menekan tombol Simpan. Data berita dapat ditampilkan dalam bentuk tabel dengan menekan View Tabel.

Gambar 4.15 Halaman master berita

Pada halaman tabel berita, semua berita yang dimasukan ke dalam database akan ditampilkan. Berita-berita tersebut akan diseleksi apakah layak untuk ditampilkan atau tidak. Bila layak, maka pengguna akan menuliskan kata "Tampil" pada kolom status. Namun bila berita tidak layak tampil, maka pengguna dapat menekan tombol *Delete* untuk menghapus berita. Tombol *Update* digunakan untuk mengubah isi berita, sumber, status, judul, dan tanggal.

Aplikasi Diet Berdasarkan Genotip Berbasis Web

Beranda Admin

* / Isi "Tampil" untuk mengisi atau mengganti status berita. "Tampil" hanya untuk berita terbaru

	Kode	Tanggal	Judul	Isi	Sumber	Status
Edit Delete	B110001	01/01/2011 0:00:00	Kombinasi Makanan Vegetari	Pola makan menjadi vegetarian bukan hal asing lagi terdengar ditelinga, demi alasan kesehatan juga pola makan menjadi vegetarian semakin banyak digemari kalangan masyarakat. Pola hidup vegetarian akan menyebabkan seseorang mengalami kekurangan beberapa bahan makanan yang bersumber dari hewan menjadi protein. Jenis-jenis zat gizi yang kurang dikonsumsi oleh seorang vegetarian adalah vitamin D, vitamin B12, protein, zinc, zat besi dan riboflavin.	Tabloid Lezat edisi wirausaha volume xxi	Tampil

Copyright©06410100216.2010

Gambar 4.16 Halaman tabel berita

n. Form Laporan

Form laporan merupakan halaman untuk menampilkan laporan-laporan kepada admin. Tujuannya adalah untuk mempermudah pemantauan website. Laporan ditampilkan berdasarkan tahun, pengguna dapat mengubah format data menjadi *microsoft excel* maupun *pdf*. Kekurangan dari form ini adalah belum dapat langsung mencetak laporan. Sebagai contoh berikut adalah tampilan laporan kritik dan saran.

Aplikasi Diet Berdasarkan Genotip Berbasis Web

Beranda Admin

LAPORAN KRITIK DAN SARAN

Pilih Tahun Laporan 2011

1 of 1 | Select a format | Export

Laporan Saran dan Kritik

Dibuat per tahun 2011 2/20/2011

Tanggal	Kode Anggota	Judul	Isi	Tanggapan
07/01/2011 9:45:45	External User	elek:yo	jo elek-elek ta, biasa banget	Yo biasa se cak:yo

1

Gambar 4.17 Halaman laporan saran kritik

o. Beranda Anggota

Beranda anggota adalah tampilan awal untuk pengguna yang telah terdaftar sebagai anggota maupun belum terdaftar. Pengguna yang belum terdaftar sebagai anggota hanya dapat mengakses menu Beranda, Petunjuk, dan Hubungi Kami. Pengguna yang telah terdaftarpun harus memasukan akses anggota untuk

dapat mengakses menu Ayo Mulai!! Dan menu anggota. Menu anggota akan muncul setelah sistem memvalidasi data akses anggota.



Gambar 4.18 Halaman beranda anggota

Halaman beranda anggota berisi ucapan selamat datang, dan *link* yang mengarah pada penjelasan mengenai mengapa website dibuat dan tujuan pembuatan website. Kemudian terdapat pula berita kesehatan, kolom Bisik-bisik yang ada disamping halaman memuat saran dan kritik yang tersimpan dalam database.

p. Form Pendaftaran Anggota

Form pendaftaran anggota berfungsi untuk menyimpan data pengguna yang akan mendaftar sebagai anggota. Sebelum mengisi form pendaftaran, pengguna harus menekan tombol Klik Disini Untuk Daftar untuk mengaktifkan

form pendaftaran. Setelah mengisi seluruh data, pengguna menekan tombol Simpan, dan tombol Bersih bila ingin mengulang mengisi data diri.

Gambar 4.19 Halaman pendaftaran anggota

q. Halaman Petunjuk

Halaman petunjuk berisi tentang petunjuk penggunaan website. Berupa penjelasan mengenai masing-masing menu yang ada pada website. Menu yang dijelaskan adalah Beranda, Ayo Mulai!!, Petunjuk, Hubungi Kami.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

;; PETUNJUK ;;

• Beranda	Halaman ini berisi tentang mengapa dibuatnya situs Diet Sehat Online serta tujuan yang ingin dicapai. Juga berisikan berita-berita terbaru mengenai kesehatan.
• Ayo Mulai !!	Halaman ini berisikan penjelasan singkat mengenai Diet Genotip. Terdapat fasilitas untuk mengukur tingkat kegemukan dan memulai melakukan tes genotip untuk mengetahui tipe genotip pengguna. Dari tipe genotip itulah diberikan anjuran diet yang harus dijalani. Untuk dapat mengakses fasilitas ini, pengguna harus terdaftar sebagai anggota. Halaman ini hanya dapat diakses oleh anggota, atau yang telah terdaftar untuk memiliki ID dan Kata Kunci.
• Petunjuk	Berisi tentang petunjuk alur dari website atau penggunaan website.
• Hubungi Kami	Halaman ini bertujuan untuk pengguna yang ingin menghubungi admin atau mengisi saran kritik.

GenoType Diet
MI MEDIA INDONESIA.com
TEMPOinteraktif

Gambar 4.20 Halaman petunjuk

r. Halaman Hubungi Kami

Halaman hubungi kami adalah halaman yang dapat digunakan pengguna yang terdaftar sebagai anggota maupun belum terdaftar untuk memberikan kritik dan saran tentang website.



Gambar 4.21 Halaman hubungi kami

s. Halaman Mulai Menentukan Genotip Anda

Halaman mulai menentukan genotip berisikan *link* yang menuju halaman penjelasan tentang apakah yang dimaksud genotip dan diet genotip. Sedangkan *link* mulai memnentukan genotip menuju ke halaman tes genotip. Juga terdapat keterangan-keterangan, pengguna disarankan untuk membaca keterangan terlebih dahulu sebelum menuju tes genotip.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

Beranda Ayo Mulai !! Petunjuk Hubungi Kami

ID Kata Kunci Masuk Keluar Belum Terdaftar ?? Masuk Sini !!

pipit

Menu Anggota

Kalender

Maret 2011						
<	S	R	K	J	S	M
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Komentar

Diet Berdasarkan Ciri dan Bentuk Tubuh -> The Genotype Diet

Tahap 1: Tips Kalkulator Genotip

Kalkulator Genotip Dasar

Kalkulator Genotip Menengah

Kalkulator Genotip Lanjut

Tahap 2: Tes Kekuatan Calon Genotip

Profil Genotip

[Apa itu Genotip dan Diet Genotip ?](#)

[Mulai Menentukan Genotip Anda !!](#)

Keterangan Pengukuran Kalkulator Genotip

- **Ukur tinggi dalam keadaan berdiri.**
Berdiri tegap tanpa alas kaki, dengan buku di atas kepala untuk memastikan kepala Anda rata. Mintalah tolong pada teman Anda untuk mengukur dari bagian bawah buku sampai ke lantai, kemudian catatlah.
- **Ukur tinggi dalam keadaan duduk.** Duduklah pada kursi standar, lalu mintalah teman mengukur dari kepala sampai ke lantai. Catat tinggi dalam keadaan duduk.
- **Ukur tinggi kursi standar.** Dengan meteran, ukur bagian atas dudukan kursi sampai ke lantai. Catat tinggi kursi.
- **Kurangi tinggi anda dalam keadaan duduk dengan tinggi kursi.** Hasilnya adalah panjang torso badan Anda. Catatlah.
- **Hitung panjang kaki total.** Kurangi tinggi Anda dalam keadaan berdiri dengan panjang torso badan. Catat panjang kaki total.
- **Ukur kaki bagian bawah.** Dalam keadaan tegap, tanpa alas kaki, mintalah teman Anda mengukur bagian samping kaki Anda. Dimulai dari mata kaki sampai tulang yang menonjol pada bagian luar kaki, tepat di bawah tempurunn lutut. Catatlah.

Gambar 4.22 Halaman mulai menentukan genotip

Tahap awal menentukan tipe genotip adalah menjawab beberapa pertanyaan yang diajukan sistem. Pengguna hanya perlu memberi tanda cek untuk kalimat yang dianggap sesuai. Keudian tekan tombol Ok, maka hasil akan muncul. Untuk kalkulator genotip tingkat lanjut, yang dihasilkan hanya satu calon genotip dan itulah genotip pengguna. Untuk kalkulator genotip tingkat dasar dan menengah, hasilnya adalah beberapa calon genotip. Sehingga pengguna harus menuju ke halaman tes kekuatan genotip untuk menguji kekuatan masing-masing calon genotip. *Link* Klik Disini menuju ke halaman tes kekuatan genotip.

Gambar 4.23 Halaman tes kalkulator genotip

Setelah calon genotip ditentukan, maka selanjutnya menuju halaman tes kekuatan genotip. Pada halaman ini, pertama-tama pengguna memilih tipe genotip yang telah menjadi calon genotip dengan cara mencentang tipe genotip untuk dites masing-masing kekuatannya. Pernyataan – pernyataan tes kekuatan akan ditampilkan di dalam kolom sesuai dengan tipe genotip, hanya genotip yang di pilih yang akan muncul kolom pernyataan tes kekuatan genotip-nya. Nilai hasil tes dapat dilihat dengan menekan tombol Hitung. Setelah nilai keluar, pengguna harus menekan *link* Generate Hasil untuk menampilkan tipe genotip akhir milik pengguna. Tombol Simpan digunakan untuk menyimpan tipe genotip tersebut ke dalam database sesuai dengan identitas pengguna.

Tes Calon Genotip Anda dengan Tes Kekuatan Genotip dan Temukan tipe Genotip Anda ...

Menu Anggota

Kalender

Maret 2011

Bisik - Bisik

Pilih Genotip yang akan dites,

- Pemburu
- Pengumpul
- Guru
- Prajurit
- Pengembara
- Penjelajah

[Ulangi](#)

Tes Kekuatan Genotip Pemburu

- Ade geris putih pada sidik jari anda
- Anda tergolong PROP "Super-Tester"
- Jika tangan kanan dan kiri dibandingkan, empat atau lebih pola sidik jari sama
- Gigi depan berbentuk sekop
- Bentuk tubuh anda sempurna
- Bukean lebar antara dua kaki bagian atas
- Rahang berbentuk persegi
- Di antara Anda, orang tua, kekeluargaan, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian penyakit autoimun (lupus, reumatoid arthritis, multiple sclerosis)

Hitung 22

Tes Kekuatan Genotip Prajurit

- Bentuk kepala Anda penjang
- Anda tergolong PROP "non-tester"
- Anda memiliki dua atau lebih pola sidik jari lengkungan
- Bentuk tubuh Anda bulet hingga leher atau realis pinggang-pinggul tinggi
- Rahang dan wajah berbentuk elman / oval
- Anda memiliki extra molar cusp
- Minuman mengandung kafein tidak mengganggu Anda
- Di antara Anda, orang tua, kekeluargaan, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian diabetes, stroke, atau penyakit jantung

Hitung 19

Generate Hasil

Kode Anggota: Aa001

Nama: Puspita Sari

Tanggal Lahir: 30 Januari 1988

Tipe Genotip: Pemburu

Simpan

Gambar 4.24 Halaman tes kekuatan genotip

t. Halaman Profil Genotip

Halaman profil genotip berisikan data lengkap genotip, meliputi data asupan, data olahraga, data suplemen, diet yang dianjurkan, dan diet yang tidak dianjurkan. Halaman ini hanya memiliki fasilitas untuk kembali ke halaman beranda yaitu dengan menekan tombol Beranda. Untuk menampilkan data profil genotip, pengguna dapat menekan tombol bergambar sesuai dengan nama genotipnya.

Profil Genotip

Profil Genotip Anda

Gen-01 Pemburu

Tinggi, kurus dan tajam, dengan adrenalin berlebihan serta energi nervosus yang besar. Rawan terhadap kejajulan ketika terlalu stres. Tantangan modern yang dihadapi pemburu adalah menyimpan energi untuk perjalanan panjang.

Ciri Psikologis
Makna berorientasi pada ideal sangat mengutamakan permainan yang jujur, dikendalikan oleh adrenalin, lebih mengutamakan aksi nyata cukup terpuhli dan seimbang - tetapi bila pola makan buruk dan tingkat aksi tinggi, hal-hal ini kalenjar pituitari berlebihan sehingga sedikit aksi akan terasa berlebihan.

Ciri Biometria
Bimotora - kaku dan kaku tubuhnya sama, umumnya memiliki garis puhi pada sedikit jari-jari, mengindikasikan masalah pencernaan, jari manis cenderung lebih panjang dan jari-jari, cenderung berotak tubuli masukin.

Ciri Biokimia
Bulu bergelombang dan hitam.

Tokoh Genotip
Thomas Jefferson (Presiden AS) Kaderina Hasbun (Aktris) Maria Sharapova (Bintang Tenis) Mahal Jordan (Pemain Basket)

Kekuatan
Tingkat energi yang tinggi, metabolisme efisien - dalam keadaan sehat bisa makan banyak tanpa penambahan berat badan dan mengeluarkan kalori sesuai dengan kebutuhan untuk kekuatan, stamina, dan ketajaman yang optimal. Dengan pola makan yang tepat, berenergi besar dengan fungsi tubuli yang sangat efisien. Adrenalin tinggi, bertulang kaku dan bentuk yang bagus.

Kelemahan
Rasam yang berlebihan terhadap infeksi, virus, alergi - cenderung menunjukkan rasam dulamun. Tanpa pola makan yang baik dan seimbang aksi, terkadang mengalami masalah dengan pencernaan dan asimilasi yang buruk dengan nutrisi. Organ-organ aksinya (seperti adrenal, pituitari).

Resiko Kesehatan
Alergi, kondisi dulamun (seperti asma atau demam), diabetes, gangguan pencernaan, masalah perut, kanker payudara (lebih banyak pada laki-laki) dengan bertambahnya usia.

Latihin Pengurangan Stres
Teknik pengurangan stres adalah dengan teknik Yoga kuno (bernapas dengan satu lubang hidung bergantung), Melekatkan ujungnya sedikit sekali tapi hal tersebut benar-benar diteliti dan terbukti membantu menyambungkan sistem saraf.

Profil Metabolisme
Metabolisme sangat baik, pemburu dapat dibarengkan sebagai mobil sportsping top yang membuat bahan bakar berotak tinggi.

Diet Dianjurkan
Makanan Super Terbaik Bagi pemburu mengandung nutrisi yang membangun dan dipertahankan untuk perbaikan genetik, meningkatkan mas otot dan menurunkan lemak tubuli, menyempitkan dan mengontrol keluran pencernaan, mengurangi inflamasi, meningkatkan kemampuan mengatasi stres, sumber yang kaya antioksidan.

Diet Tidak Dianjurkan
Makanan yang aksinya dihindari atau dikurangi adalah makanan yang memiliki metabolisme yang tinggi, terlalu banyak mengandung lemak buruk, terlalu banyak mengandung gula sederhana, mengandung perut, mengandung gluten, laktosa, atau allergen.

Keterangan
Semua makanan yang dianjurkan maupun tidak dapat diteliti di Asupan Genotip.

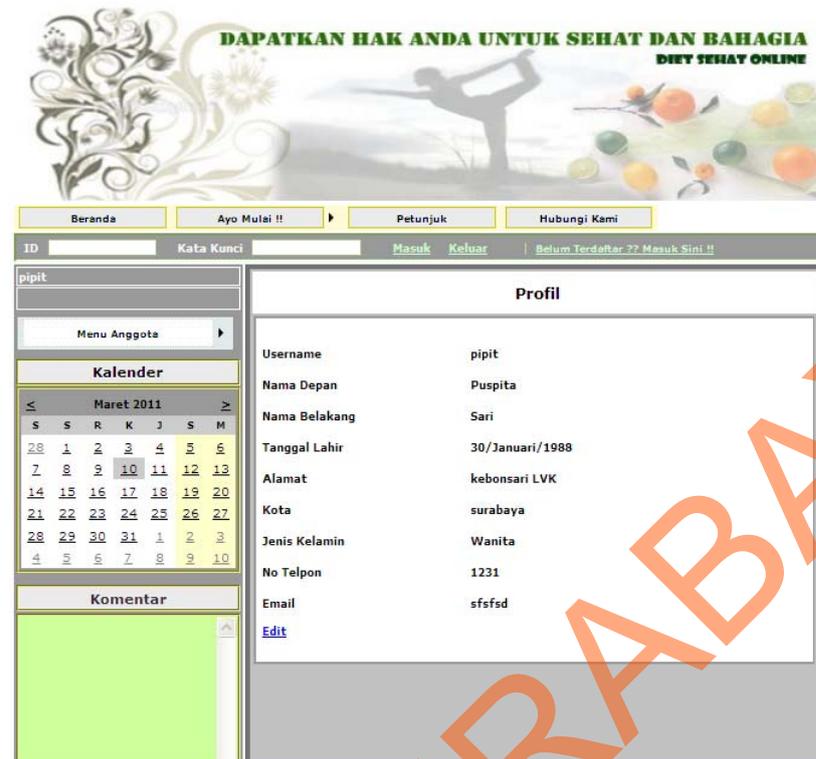
Asupan Genotip

Item Asupan	Daging Merah
Beras	4-5 Ons
Frekuensi	3-4 Minggu
Asupan Perlu	Daging Asin, Ulah Asin, Daging Kerbau, Daging Domba, Daging Kambing, Daging Rusa,

Gambar 4.25 Halaman profil genotip

u. Halaman Profil Anggota

Halaman profil anggota berisi tentang data anggota, pengguna dapat mengganti data dengan menekan *link* Edit. Kemudian data dapat diubah sesuai dengan keinginan pengguna, namun data yang tidak dapat diubah adalah data username anggota, karena data tersebut merupakan data kunci dari anggota.



Gambar 4.26 Halaman profil anggota

v. Halaman Pantauan Diet

Halaman pantauan diet berfungsi untuk menyimpan riwayat program diet yang dilaksanakan pengguna. Pengguna dapat tidak harus mengisi fasilitas ini. Dalam halaman pantauan diet, pengguna diharuskan memasukkan data berat badan, asupan pendukung diet yang dimakan, olahraga yang telah dijalankan, dan suplemen apa saja yang telah diminum. Dari pantauan diet inilah pengguna dapat mengetahui riwayat diet dan memantau perkembangan dietnya.

DAPATKAN HAK ANDA UNTUK SEHAT DAN BAHAGIA
DIET SEHAT ONLINE

Beranda Ayo Mulai !! Petunjuk Hubungi Kami

ID: [] Kata Kunci: [] Masuk Kehar | Belum Tendaftar?? Masuk Sini !!

pipit

Menu Anggota

Kalender

Februari 2011						
S	S	R	K	J	S	M
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

Bisik - Bisik

07/01/2011 9:48:48
je click click je, biasa banget
--> ya biasa ane oek je

Pantauan Diet
Anda Dapat Mengisi Form Berikut Untuk Mencatat Perkembangan Diet Yang Dijalani.
*/Tidak wajib diisi.

Kode Anggota: A3001

Kode Pantauan: []

Berat Badan: []

Asupan Pendukung: []

Olahraga: []

Asupan Toksin: []

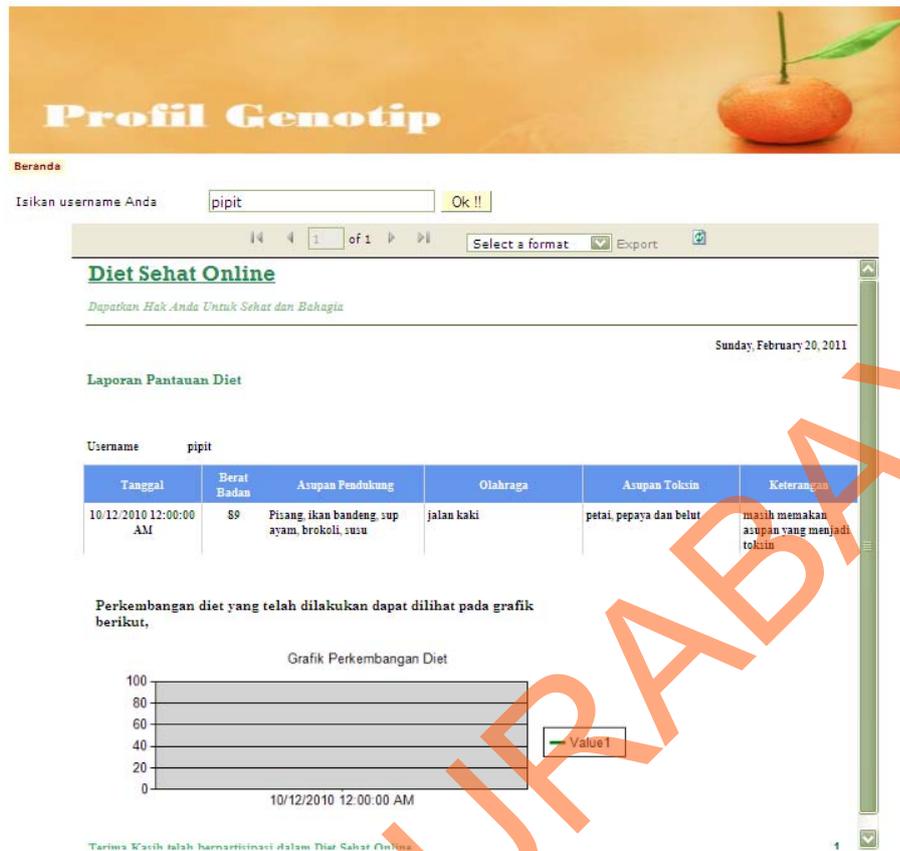
Keterangan: []

Simpan Input Baru Lihat Riwayat

Gambar 4.27 Halaman pantauan diet

w. Laporan Pantauan Diet

Laporan pantauan diet digunakan untuk menampilkan pantauan diet keseluruhan. Untuk menampilkan laporan pantauan diet, pengguna harus memasukan username terlebih dahulu. Ini digunakan hanya untuk validasi laporan. Laporan akan ditampilkan sesuai dengan username yang dimasukan.



Gambar 4.28 Halaman laporan pantauan diet anggota

Laporan selain berisi data pantauan diet anggota juga ada grafik perkembangan diet. Karena data di atas pengguna hanya memasukan satu data pantauan maka garis grafiknya belum terlihat.

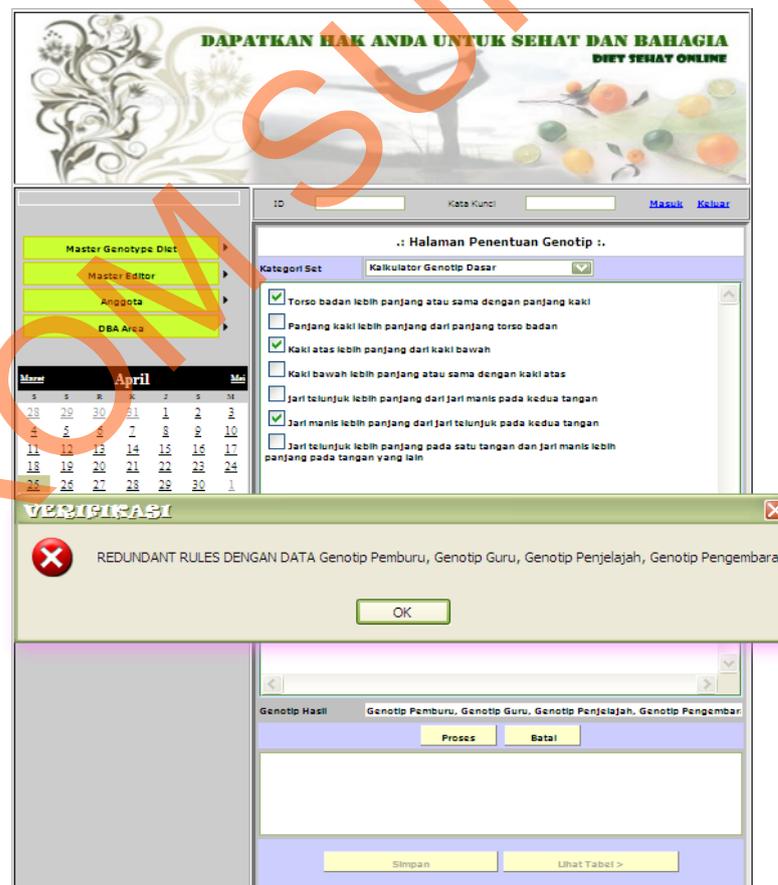
4.3 Evaluasi Sistem

Tahapan evaluasi sistem terbagi menjadi dua yaitu evaluasi hasil uji coba sistem dan analisis hasil uji coba sistem. Evaluasi hasil uji coba dilakukan untuk menguji kembali semua tahapan yang telah dilakukan selama pengujian berlangsung. Analisa hasil uji coba sistem bertujuan untuk menarik kesimpulan terhadap hasil-hasil uji coba yang dilakukan terhadap sistem.

a. Testing Fitur Verifikasi Basis Pengetahuan

Tujuan pengujian ini untuk mengetahui apakah basis pengetahuan yang dihasilkan dari proses verifikasi tidak terjadi *credundant rules*, *conflicting rules*, *circular rules*, *subsumed rules*, *unnecessary condition IF* dan *dead end rules*. Proses ini sendiri terletak pada saat penyimpanan data Rulebase, data yang dimasukkan akan dicek dengan data yang telah tersimpan sebelumnya.

Gambar 4.1 menjelaskan bahwa data yang akan diinputkan sudah ada di dalam tabel basis pernyataan sehingga terjadi *redundant rules*. Apabila proses verifikasi belum berhasil, maka tombol Simpan tidak akan aktif dan muncul pesan verifikasi. Sehingga pengguna dapat langsung memperbaiki basis pernyataan.

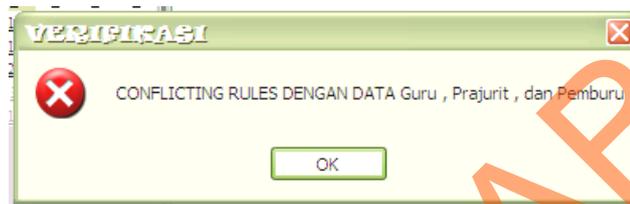


Gambar 4.29 Proses penginputan data namun terjadi *redundant rules*

Gambar 4.2 dan gambar 4.3 adalah pesan verifikasi sesuai dengan jenis verifikasi yang terjadi.



Gambar 4.30 Pesan Verifikasi *Subsumed Rules*.



Gambar 4.31 Pesan Verifikasi *Conflicting rules*

Gambar 4.32 adalah tampilan ketika verifikasi berhasil, tidak muncul pesan verifikasi dan tombol Simpan menjadi aktif. Pengguna dapat langsung menyimpan data basis pernyataan tersebut ke dalam tabel database.

Master Genotype Diet
Master Editor
Anggota
DBA Area

Master							April							Mei
S	S	R	K	T	S	M	S	S	R	K	T	S	M	S
23	25	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Genotip Hasil Genotip Pengumpul

Proses Batal

IF Torso badan lebih panjang atau sama dengan panjang kaki = Ya AND
IF Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan panjang kaki atas = Ya AND
IF A = Ya AND
IF Rh Negatif (-) = Ya AND
IF non-sekretor = Ya THEN Genotip Pengumpul

Simpan Lihat Tabel >

Gambar 4.32 Proses Penginputan dengan verifikasi yang berhasil.

Data yang digunakan adalah data contoh yang berfungsi untuk menguji fitur-fitur aplikasi berjalan dengan baik.

b. Evaluasi Hasil Uji Coba Jalannya Aplikasi

Pada sistem ini, uji coba yang dilakukan dengan menguji jalannya aplikasi pada setiap level penggunaan menggunakan 3 *browser* web yang berbeda, yaitu Internet Explorer, Opera, dan Mozilla Firefox. Hasil uji coba ini dapat dilihat dalam tabel 4.1.

Tabel 4.1 Hasil uji coba jalannya aplikasi.

Objek Tes	Administrator						Anggota					
	IE		Opera		Mozilla		IE		Opera		Mozilla	
	a	b	a	b	a	b	a	b	a	b	a	b
Halaman Admin												
Beranda	v	v	v	v	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Genotip Diet	x	x	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Genotip	x	x	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Asupan	x	x	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Olahraga	x	x	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Rule Genotip	x	x	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Rulebase Genotip	x	x	x	v	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Tes Kekuatan Genotip	x	x	v	v	v	v	-	-	-	-	-	-
Transaksi Data Paduan	x	x	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Master Editor												
Master Lokasi	v	v	v	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Kritik Saran	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Editor Teks	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Editor Artikel	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Anggota												
Data Anggota	v	v	x	v	v	v	-	-	-	-	-	-
Tabel Item Anggota	x	x	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Pantauan Diet Anggota	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
DBA Area												
Master Admin	v	v	x	v	v	v	-	-	-	-	-	-
Tabel Admin	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Laporan	v	v	x	x	v	v	-	-	-	-	-	-
Halaman Anggota												
Beranda							v	v	x	x	v	v
Mengapa Website dibuat	-	-	-	-	-	-	x	x	x	v	v	v
Tujuannya Adalah	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	v	v
Ayo Mulai!!												
Mulai Menentukan Genotip Anda	-	-	-	-	-	-	x	v	x	x	v	v
Tes Kekuatan Genotip							x	v	x	x	v	v
Apa itu Genotip dan Diet Genotip	-	-	-	-	-	-	x	x	x	v	v	v
Profil Genotip							x	x	x	x	v	v
Pantauan Diet Anggota	-	-	-	-	-	-	x	x	x	v	v	v
Menu Anggota	-	-	-	-	-	-	x	x	x	v	v	v

Petunjuk	-	-	-	-	-	-	v	v	x	x	v	v
Hubungi Kami	-	-	-	-	-	-	x	x	v	x	v	v
Total Obyek Berhasil	10	10	9	6	19	19	2	3	1	4	11	11
Total Obyek Tidak Berhasil	9	9	10	13	0	0	9	8	10	7	0	0
Total Keseluruhan	19	19	19	19	19	19	11	11	11	11	11	11

Keterangan :

A : uji coba tampilan

B : uji coba program

v : tes berhasil

- : tes tidak dilakukan karena pengguna tidak memiliki hak akses

x : tes tidak berhasil dilakukan

Keberhasilan uji coba diuji dengan menggunakan rumus

$$\text{Jumlah prosentase} = \frac{\text{Jumlah Uji Coba Berhasil}}{\text{Jumlah Data}} \times 100\%$$

Uji Coba Tampilan

Untuk Administrator menggunakan *browser* :

$$\text{IE} = \frac{10}{19} \times 100\% = 53\%$$

$$\text{Opera} = \frac{9}{19} \times 100\% = 47\%$$

$$\text{Mozilla} = \frac{19}{19} \times 100\% = 100\%$$

Untuk Administator disarankan menggunakan *browser* Mozilla untuk mengakses situs diet sehat karena dari segi tampilan, Mozilla lebih baik dibanding dengan browser yang lain.

Untuk Anggota dengan menggunakan *browser*:

$$\text{IE} = \frac{2}{11} \times 100\% = 18\%$$

$$\text{Opera} = \frac{1}{11} \times 100\% = 9\%$$

$$\text{Mozilla} = \frac{11}{11} \times 100\% = 100\%$$

Untuk anggota disarankan menggunakan *browser* Mozilla untuk mengakses situs diet sehat karena dari segi tampilan, Mozilla lebih baik dibanding *browser* yang lain.

Uji Coba Program

Untuk Administrator menggunakan *browser* :

$$\text{IE} = \frac{10}{19} \times 100\% = 53\%$$

$$\text{Opera} = \frac{6}{19} \times 100\% = 31\%$$

$$\text{Mozilla} = \frac{19}{19} \times 100\% = 100\%$$

Untuk Administator disarankan menggunakan *browser* Mozilla untuk mengakses situs diet sehat karena dari segi tampilan dan keakuratan data, Mozilla lebih baik dibanding dengan *browser* yang lain.

Untuk Anggota dengan menggunakan *browser*:

$$\text{IE} = \frac{3}{11} \times 100\% = 27\%$$

$$\text{Opera} = \frac{4}{11} \times 100\% = 36\%$$

$$\text{Mozilla} = \frac{11}{11} \times 100\% = 100\%$$

Untuk anggota disarankan menggunakan *browser* Mozilla untuk mengakses situs diet sehat karena dari segi tampilan dan keakuratan data, Mozilla lebih baik dibanding *browser* yang lain.

c. Evaluasi Hasil Uji Coba Alur Aplikasi

Pada sistem ini, uji coba yang dilakukan dengan menguji jalannya aplikasi pada setiap level, apakah setiap *link* telah berfungsi sebagaimana mestinya. Hasil dari uji coba ini dapat dilihat dalam tabel 4.2.

Tabel 4.2 Hasil uji tingkat kesesuaian alur aplikasi.

Objek Tes	Administrator		Anggota	
	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
Halaman Admin				
Beranda	V	-	-	-
Master Genotip Diet	V	-	-	-
Master Genotip	V	-	-	-
Master Asupan	V	-	-	-
Master Olahraga	V	-	-	-
Rule Genotip	V	-	-	-
Rulebase Genotip	V	-	-	-
Master Tes Kekuatan Genotip	V	-	-	-
Transaksi Data Paduan	V	-	-	-
Master Editor				
Master Lokasi	V	-	-	-
Kritik Saran	V	-	-	-
Editor Teks	V	-	-	-
Editor Artikel	V	-	-	-
Anggota				
Data Anggota	V	-	-	-
Tabel Item Anggota	V	-	-	-
Pantauan Diet Anggota	V	-	-	-
DBA Area				
Master Admin	V	-	-	-
Tabel Admin	V	-	-	-
Laporan	V	-	-	-
Halaman Anggota				
Beranda	-	-	V	-
Mengapa Website dibuat	-	-	V	-
Tujuannya Adalah	-	-	V	-
Ayo Mulai!!	-	-		
Mulai Menentukan Genotip Anda	-	-	V	-
Tes kekuatan Genotip	-	-	V	
Apa itu Genotip dan Diet Genotip	-	-	V	-
Pantauan Diet Anggota	-	-	V	-
Profil Genotip	-	-	V	-

Menu Anggota	-	-	V	
Petunjuk	-	-	V	-
Hubungi Kami	-	-	V	-
Jumlah Data	19		11	
Total Berhasil	19		11	

Keterangan :

V : tes berhasil

- : tes tidak dilakukan karena pengguna tidak memiliki hak akses

X : tes tidak berhasil dilakukan

Keberhasilan uji coba diuji dengan menggunakan rumus

$$\text{Jumlah prosentase} = \frac{\text{Jumlah Uji Coba Berhasil}}{\text{Jumlah Data}} \times 100\%$$

Maka :

$$\text{Administrator} = \frac{19}{19} \times 100\% = 100\%$$

$$\text{Anggota} = \frac{11}{11} \times 100\% = 100\%$$

Dengan adanya perhitungan di atas, dapat dipastikan bahwa pada setiap level pengguna, sistem telah berjalan sesuai dengan alurnya masing-masing.

d. Evaluasi Hasil Uji Coba Kesesuaian Output Aplikasi

Pada sistem ini, uji coba yang dilakukan dengan menguji hasil yang didapat dari aplikasi dengan data asli. Yang dimaksud dengan data asli adalah data awal dari buku "The Genotype Diet" karya Dr. Peter J. D'Adamo yang menjadi acuan pembuatan aplikasi sistem informasi diet berdasarkan Genotip ini. Pada pengujian ini, ahli gizi lah yang berperan untuk menguji. Ahli gizi menguji apakah informasi yang dihasilkan oleh aplikasi sudah sesuai dengan data yang ada pada buku. Hasil dari uji coba dapat dilihat pada tabel 4.3.

Keterangan,

V : tes berhasil

- : tes tidak dilakukan karena pengguna tidak memiliki hak akses

X : tes tidak berhasil dilakukan

GT1 : Genotip Pemburu

GT2 : Genotip Pengumpul

GT3 : Genotip Guru

GT4 : Genotip Penjelajah

GT5 : Genotip Prajurit

GT6 : Genotip Pengembara

STIKOM SURABAYA

Keberhasilan uji coba diuji dengan menggunakan rumus

$$\text{Jumlah prosentase} = \frac{\text{JumlahUjiCobaBerhasil}}{\text{JumlahData}} \times 100\%$$

Maka:

$$\text{Aplikasi} = \frac{16}{16} \times 100\% = 100\%$$

Dengan adanya perhitungan di atas, dapat dipastikan bahwa pada setiap keluaran yang dihasilkan oleh aplikasi dengan buku telah sesuai.

Contoh kasus :

Seorang pengguna bernama Ganda berkonsultasi untuk mendapatkan prosedur diet yang cocok bagi dirinya. Sebelum memperoleh data diet berdasarkan genotip, terlebih dahulu menentukan calon genotip-nya menggunakan kalkulator genotip. Karena pengguna tidak mengetahui informasi yang cukup maka kalkulator genotip yang digunakan adalah kalkulator genotip dasar. Dan diperoleh hasil bahwa calon genotip adalah genotip pemburu, genotip guru, genotip prajurit, genotip pengembara.

ganda

Menu Anggota

Kalender

April 2011

S	S	R	K	J	S	M
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Komentar

Tahap 1 Tentukan Kalkulator Genotip Anda dan Dapatkan Calon Genotip

Bila Anda tidak mengetahui golongan darah dan jenis Rh, Anda akan mengisi Kalkulator Genotip Tingkat Dasar.

Bila Anda mengetahui golongan darah, anda akan mengisi Kalkulator Genotip Tingkat Menengah.

Bila Anda mengetahui golongan darah, jenis Rh darah serta status sekretor, Anda akan mengisi Kalkulator Genotip Tingkat Lanjut.

Kalkulator Genotip: Kalkulator Genotip Dasar

Menjawab pertanyaan dimulai dengan memilih jenis pertanyaan. Anda harus menjawab seluruh jenis pertanyaan SECARA URUT.

Jenis Pertanyaan: Perbandingan panjang jari telunjuk dan jari manis

Pilih yang menurut Anda benar.

jari telunjuk lebih panjang dari jari manis pada kedua tangan
 Jari manis lebih panjang dari jari telunjuk pada kedua tangan
 Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain

Simpan

Jawaban Anda

Panjang kaki lebih panjang dari panjang torso badan= Ya
 Kaki bawah lebih panjang atau sama dengan kaki atas= Ya
 Jari telunjuk lebih panjang pada satu tangan dan jari manis lebih panjang pada tangan yang lain= Ya

Tampilkan Hasil Ulangi

Calon Genotip Anda: Genotip Pemburu, Genotip Guru, Genotip Prajurit, Genotip Pengembara

* Ingat, Ingat, Untuk Kalkulator Genotip Lanjut, calon Genotip adalah merupakan Genotip akhir. Langsung menuju ke- [Profil Genotip](#)

Lanjut ke Tahap Tes Kekuatan Genotip.. [Klik Sini !!!](#)

Gambar 4.33 Proses penentuan calon genotip.

Setelah mengetahui calon genotip yang dimiliki maka menuju ke halaman tes kekuatan genotip. Awalnya pengguna mencentang tipe genotip yang merupakan calon genotip-nya. Pernyataan tes untuk tiap genotip akan muncul. Pengguna mencentang pernyataan yang dianggap sesuai kemudian menekan tombol Hitung untuk menampilkan nilai.

ganda

Kata Kunci

Masuk Keluar Belum Terdaftar? Masuk Siliki

Menu Anggota

Kalender

Maret 2011

Komentar

11/03/2011 12:00:00
Semangat oya!!!

GenoType Diet

MI MEDIA INDONESIA.COM

TEMPOinteraktif

Tes Calon Genotip Anda dengan Tes Kekuatan Genotip dan Temukan tipe Genotip Anda ...

Pilih Genotip yang akan dites.

Pemburu
 Pengumpul
 Guru
 Prajurit
 Pengembara
 Penjelajah

[Baca Panduan >>](#)

[Ulangi](#)

Tes Kekuatan Genotip Pemburu

Ade geris putih pada sidik jari anda
 Anda tergolong PROP "Super-Tester"
 Jika tangan kanan dan kiri dibandingkan, empat atau lebih pole sidik jari sama
 Gigi depan berbentuk sekop
 Bentuk tubuh anda semampai
 Sukean lebar antara dua kaki bagian atas
 Rahang berbentuk persegi
 Di antara Anda, orangtua, kakak-kekak, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian penyakit Autoimun (Gipus, reumatoid artritis, multiple sclerosis)

Hitung 27

Tes Kekuatan Genotip Guru

Ade memiliki lima atau lebih pole sidik jari ulinan
 Ade bisa melihat otot dan tendon di bawah kulit dengan jelas pada persilangan tangan
 Anda tergolong PROP "tester"
 Ade memiliki extra molar cuspid
 Rahang dan wajah berbentuk persegi
 Bentuk tubuh Anda kekak semampai atau rasio pinggang-pinggul ideal
 Sukean lebar antara dua kaki bagian atas
 Di antara Anda, orangtua, kakak-kekak, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian penyakit

Hitung 13

Tes Kekuatan Genotip Prajurit

Bentuk kepala Anda penjong
 Anda tergolong PROP "non-tester"
 Ade memiliki dua atau lebih pole sidik jari terlampunan
 Bentuk tubuh Anda bulat hingga tebal atau rasio pinggang-pinggul tinggi

Gambar 4.34 Proses tes kekuatan genotip.

Menjelaskan proses tes kekuatan genotip. Calon genotip yang dicentang akan muncul pernyataan di bagian bawah. Pengguna menjawab dengan memberi tanda centang untuk pernyataan yang dianggap sesuai kemudian menekan tombol Hitung untuk mengetahui nilai. Gambar di bawah ini adalah lanjutan dari potongan gambar di atas.

Tes Kekuatan Genotip Prajurit

- Bentuk kepala Anda penjang
- Anda tergolong PROP "non-taster"
- Anda memiliki dua atau lebih pole sidik jari lengkungan
- Bentuk tubuh Anda bulet hingga kekar atau rasio pinggang/peninggi tinggi
- Rahang dan wajah berbentuk elips / oval
- Anda memiliki extre molar cusp
- Minuman mengandung kafein tidak mengganggu Anda
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian diabetes, stroke, atau penyakit jantung

Hitung 3

Tes Kekuatan Genotip Pengembara

- Ada garis putih pada sidik jari Anda
- Anda memiliki delapan atau lebih pole sidik jari ikatan
- Anda tergolong PROP "taster"
- Jika tangan kanan dan kiri dibandingkan, empat atau lebih pole sidik jari sama
- Bentuk kepala Anda lebar dan pendek
- Memiliki gigi seri depan berbentuk sekop
- Rahang dan wajah berbentuk elips / oval
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian depresi klinis atau disfungsi kognitif seperti gangguan Alzheimer
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian depresi klinis atau disfungsi kognitif seperti gangguan Alzheimer

Hitung 3

[Generate Hasil](#)

Gambar 4.35 Lanjutan proses tes kekuatan genotip.

Kemudian pengguna menekan *link* Generate Hasil untuk menampilkan data pengguna beserta genotip akhir. Tombol Simpan digunakan untuk menyimpan genotip pengguna ke dalam database.

Tes Kekuatan Genotip Prajurit

- Bentuk kepala Anda penjang
- Anda tergolong PROP "non-taster"
- Anda memiliki dua atau lebih pole sidik jari lengkungan
- Bentuk tubuh Anda bulet hingga kekar atau rasio pinggang/peninggi tinggi
- Rahang dan wajah berbentuk elips / oval
- Anda memiliki extre molar cusp
- Minuman mengandung kafein tidak mengganggu Anda
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian diabetes, stroke, atau penyakit jantung

Hitung 0

Tes Kekuatan Genotip Pengembara

- Ada garis putih pada sidik jari Anda
- Anda memiliki delapan atau lebih pole sidik jari ikatan
- Anda tergolong PROP "taster"
- Jika tangan kanan dan kiri dibandingkan, empat atau lebih pole sidik jari sama
- Bentuk kepala Anda lebar dan pendek
- Memiliki gigi seri depan berbentuk sekop
- Rahang dan wajah berbentuk elips / oval
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian depresi klinis atau disfungsi kognitif seperti gangguan Alzheimer
- Di antara Anda, orangtua, kakak-nenek, dan saudara, ada dua atau lebih kejadian depresi klinis atau disfungsi kognitif seperti gangguan Alzheimer

Hitung 0

[Generate Hasil](#)

Kode Anggota

Nama

Tanggal Lahir

Tipe Genotip

Gambar 4.36 Proses generate hasil.

Setelah mengetahui genotip, pengguna dapat melihat profil genotip melalui menu Profil Genotip. Dari halaman profil genotip ini dapat diperoleh informasi prosedur diet yang disarankan maupun diet yang tidak disarankan. Juga berisi daftar makanan yang baik dikonsumsi atau tidak, saran olahraga, dan suplemen.



Profil Genotip

Beranda

Profil Genotip Anda

Gen-01 Pemburu

Tinggi, kurus, dan tajam, dengan adrenalin berlebihan serta energi nervous yang besar. Rawan terhadap kejenuhan ketika terlalu stres. Tantangan modern yang dihadapi pemburu adalah menyimpan energi untuk perjalanan panjang.

Ciri Psikologis
Mekanis, berorientasi pada detail sangat mengutamakan permainan yang jujur, dikendalikan oleh adrenalin, mahir mengendalikan stres jika nutrisi cukup terpenuhi dan seimbang - tetapi bila pola makan buruk dan tingkat stres tinggi, hati-hatilah! Kelenjar pituitari berlebih sehingga sedikit stres akan terasa berlebihan.

Ciri Biometris
Simetris - kedua sisi tubuhnya sama, umumnya memiliki garis putih pada sidik jari - mengindikasikan masalah pencernaan, jari manis cenderung lebih panjang dari jari telunjuk, cenderung berbentuk tubuh maskulin.

Ciri Biokimia
Selalu bergolongan darah O

Tokoh Genotip
Thomas Jefferson (Presiden AS) Katherine Hepburn (Aktris) Maria Sharaphova (Bintang Tenis) Michael Jordan (Pemain Basket)

Kekuatan
Tingkat energi yang tinggi, metabolisme efisien - dalam keadaan sehat bisa makan banyak tanpa penambahan berat badan dan menggunakan kalori sesuai dengan kebutuhan untuk kekuatan, stamina, dan kesejahteraan yang optimal. Dengan pola makan yang tepat, berenergi besar dengan fungsi tubuh yang sangat efisien. Atletis; tinggi, bertulang kekar, dan bentuk yang bagus

Kelemahan
Respon yang berlebihan terhadap infeksi, virus, alergen - cenderung menunjukkan respon autoimun. Tanpa pola makan yang baik dan pengendali stres. Terkadang mengalami masalah dengan pencernaan dan asimilasi yang buruk dengan nutrisi. Organ-organ stres khususnya tergolong rapuh; adrenin, pituitari.

Resiko Kesehatan
Alergi, kondisi autoimun (seperti asma atau rematik), depresi, gangguan persendian, masalah perut, kanker reproduksi (lebih banyak pada laki-laki) dengan bertambahnya usia.

Latihan Pengurangan Stres
Teknik pengurangan stres adalah dengan teknik Yoga kuno (bernapas dengan satu lubang hidung bergantian). Meski kedengarannya agak aneh tapi hal tersebut benar-benar diteliti dan terbukti membantu menyeimbangkan sistem saraf

Profil Metabolisme
Metabolisme sangat baik, pemburu dapat diibaratkan sebagai mobil sport paling top yang membakar bahan bakar beroktan tinggi.

Gambar 4.37 Halaman profil genotip.

Profil Metabolisme
 Metabolisme sangat baik, pemburu dapat diibaratkan sebagai mobil sport paling top yang membakar bahan bakar berekuan tinggi.

Diet Disarankan
 Makanan Super terbaik bagi pemburu mengandung nutrisi yang membangun dan diperbaiki untuk perbaikan genetik, meningkatkan masa otot dan menurunkan lemak tubuh, menyembuhkan dan mengoptimasi seluruh pencernaan, mengurangi inflamasi, meningkatkan kemampuan mengatasi stres, sumber yang kaya antioksidan.

Diet Tidak Disarankan
 Makanan yang sebaiknya dihindari atau dikurangi adalah makanan yang memperlambat metabolisme, terlalu banyak mengandung lemak buruk, terlalu banyak mengandung gula sederhana, menantang perut, mengandung gluten, laktin, atau sereal.

Kelebihan
 Setiap makanan yang disarankan maupun tidak dapat dilihat di Asupan Genotip.

Asupan Genotip

Nasas	Daging Merah
Asupan	4-6 Ons
Perui	4-6 Ons
Frekuensi	3-5 Seminggu
Asupan Perlu	Daging sapi, Sapi Tulang Sapi, Hati Sapi, Lidah Sapi, Daging Kerbau, Daging Domba, Daging Kambing, Daging Rusa.
Asupan Teknis	Bacon, Jantung Sapi, Daging Babi, Hati, Daging Kanguru, Daging Babi
Nasas	Unggas
Asupan	4-6 Ons
Perui	4-6 Ons
Frekuensi	2-4 Seminggu
Asupan Perlu	Daging Ayam, Daging Bebek, Daging Belibis, Daging Burung Dara, Malkon
Asupan Teknis	Hati Ayam, Hati Bebek, Hati Angsa, Burung Puyuh
Nasas	Ikan dan Makanan Laut
Asupan	4-6 Ons
Perui	4-6 Ons
Frekuensi	4 Seminggu
Asupan Perlu	Ikan Bandeng, Ikan air tawar, Ikan Kod, Ikan Maddek, Ikan Makai (Ikan Miu), Ikan Mering, Ikan Makara, Ikan Flounder Pasifik, Ikan Sebelah (Pasific Sole), Ikan Pompano (Ikan Bawal Putih), Ikan Salmon, Ikan Asap.
Asupan Teknis	Kerang Abalone, Bermuda (Ikan ala-ala), Ikan Bandeng, insang bina, Ikan Bandeng, Ikan Lela, Siput, Kepiting, Ikan Kapu, Kedok, Gurita, Ikan Tonggial, Cumi-cumi, Penyu
Nasas	Telur dan ikan
Asupan	1 Buntar
Perui	1 Buntar
Frekuensi	7-8 Seminggu
Asupan Perlu	Telur ikan mas, putih telur ayam, putih telur bebek, telur ayam, telur ikan layar, telur salmon
Asupan Teknis	Telur haring, telur angsa, telur puyuh

Suplemen Genotip

S-0003	
Nasas	Asam Folat
Suplemen	Asam Folat
Fungsi	Mempertahankan penunasan
Dosis	800 mg
Kelebihan	Suplemen yang menghambat penunasan dan membantu mengatur metabolisme.
S-0002	
Nasas	Probiotik
Suplemen	Probiotik
Fungsi	Mempertahankan penunasan
Dosis	2-3 Cangkir
Kelebihan	Suplemen yang menghambat penunasan dan membantu mengatur metabolisme.

Gambar 4.38 Lanjutan halaman profil genotip.