

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAKSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Permasalahan	1
1.2. Tujuan	2
1.3. Identifikasi Permasalahan	3
1.4. Ruang Lingkup Permasalahan	3
1.5. Metodologi Penelitian	4
BAB II. <i>Tinjauan Rustaka</i> LANDASAN TEORI	5
2.1. Kegemukan	5
2.2. Cara Menurunkan Berat Badan	12
2.3. Basis Data	21
2.4. Pengaturan Basis Data	25
2.5. Pemakaian Konsep Basis Data pada Paket Foxpro	28
BAB III. PERMASALAHAN	30
BAB IV. ANALISA DAN PEMECAHAN MASALAH	32
4.1. Perencanaan Sistem Secara Global	32
4.2. Penjelasan File	36
4.3. Algoritma Analisa	56

4.4. Penjelasan Menu Sistem	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1. Kesimpulan	64
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	68

STIKOM SURABAYA