

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari pembahasan tugas akhir ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Bagi mereka yang mempunyai masalah kegemukan tetapi awam dengan program diet, sistem ini dapat dipergunakan sebagai alat bantu.
2. Sistem ini mempermudah pemakai dalam menentukan apa saja yang harus dimakan serta dilakukannya untuk menurunkan berat badannya.
3. Pada proses pemeliharaan data, pemakai dapat menambahkan sendiri data yang terbaru sehingga data yang terdapat pada sistem ini selalu *up to date*.
4. Pada proses analisa hasil diet, sistem telah memberikan kesimpulan secara singkat mengenai hasil diet pemakai sehingga pemakai tidak perlu menafsirkan hasil program dietnya sendiri dari data yang tersedia.
5. Data yang digunakan dalam sistem ini sifatnya adalah relatif, artinya diambil dari sumber berupa buku dan sampel pengukuran data secara rata-rata. Tingkat ketepatan dari data seperti jumlah kalori yang terkandung juga bersifat relatif.
6. Sistem yang diterapkan pada tugas akhir ini hanya merupakan alat bantu penentu program diet, oleh karena

itu keberhasilan dari program diet ini sangat tergantung dari kedisiplinan pemakai itu sendiri.

7. Pada sistem ini, pemakai diberikan hak penuh untuk mengganti program dietnya sehingga dapat timbul kemungkinan target program diet tidak terpenuhi, tetapi kemungkinan tersebut dapat dikurangi dengan adanya program pemeriksa jumlah kalori program diet. Sehingga jika pemakai mengganti program dietnya, pemakai dapat memeriksa ulang apakah kalori program diet tersebut masih sesuai dengan target atau tidak.

5.2. Saran

1. Sistem ini hanya dapat dipergunakan oleh orang yang mempunyai masalah kelebihan berat badan, untuk pengembangan lebih lanjut dapat diterapkan pula untuk orang yang mempunyai masalah kekurangan berat badan.
 2. Karena keterbatasan penulis, sistem yang diterapkan pada tugas akhir ini mempunyai asumsi bahwa pemakai sistem ini adalah orang yang sehat (tidak mempunyai penyakit seperti diabetes, jantung dan lain-lain). Untuk langkah selanjutnya, sistem ini dapat dikembangkan bagi mereka yang mempunyai penyakit seperti yang disebutkan di atas.
 3. Sistem ini mempergunakan paket Foxpro yang dijalankan lewat DOS sehingga tampilan yang ada juga cukup
-

terbatas. Untuk perkembangan selanjutnya penulis menyarankan bagi para pengembang sistem ini agar dapat mempergunakan paket sejenis yang dijalankan lewat Windows.

STIKOM SURABAYA