



**APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN  
NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID**

**PROYEK AKHIR**



**PROGRAM STUDI  
DIII SISTEM INFORMASI**

**UNIVERSITAS  
Dinamika**

**Oleh:  
Faisal Nur Arif  
19390100021**

---

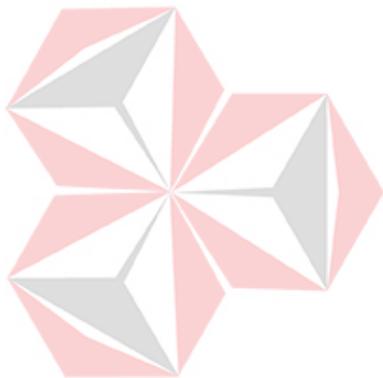
---

**FAKULTAS TEKNOLOGI DAN INFORMATIKA  
UNIVERSITAS DINAMIKA  
2022**

**APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN  
NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID**

**PROYEK AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma



UNIVERSITAS  
**Dinamika**

**Oleh:**

Nama : Faisal Nur Arif  
NIM : 19390100021  
Program Studi : DIII Sistem Informasi

**FAKULTAS TEKNOLOGI DAN INFORMATIKA  
UNIVERSITAS DINAMIKA  
2022**

**APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN  
NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Faisal Nur Arif  
NIM: 19390100021

Telah diperiksa dan disetujui oleh dewan pembahas  
pada tanggal 5 Agustus 2022



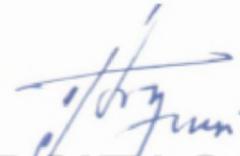
**Pembimbing**

**I. Titik Lusiani, M.Kom.**  
NIDN: 0714077401

**II. Nunuk Wahyuningtyas, M.Kom.**  
NIDN: 0723037707

**Pembahas**

**A.B. Tjandrarini, S.Si., M.Kom.**  
NIDN: 0725127001

  
Digitally signed by Nunuk  
Wahyuningtyas, M.Kom  
Date: 2022.08.19 11:35:59  
+07'00'



Proyek Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya



Digitally signed by  
Universitas Dinamika  
Date: 2022.08.19 15:59:03  
+07'00'

**Tri Sagirani, S.Kom., M.MT.**  
Dekan Fakultas Teknologi dan Informatika

**FAKULTAS TEKNOLOGI DAN INFORMATIKA  
UNIVERSITAS DINAMIKA**

## ABSTRAK

Menurut Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013 (RISKESDAS), kepatuhan ibu hamil terhadap asupan zat besi dalam waktu 90 hari hanya 33,3%, sedangkan provinsi Lampung merupakan provinsi dengan asupan zat besi yang paling rendah dalam waktu 90 hari. Kondisi ini diperparah dengan perilaku ibu hamil yang mengonsumsi makanan yang masih mengandung kadar energi, karbohidrat, protein, lemak, dan zat besi di bawah rata-rata. Kecukupan nutrisi masih menjadi masalah serius bagi ibu hamil, terutama penyerapan zat besi dari makanan yang dikonsumsi. Nutrisi mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin sejak usia dini, karena nutrisi yang tepat dan seimbang didukung untuk menjaga perkembangan otak, sistem kekebalan, dan pertumbuhan janin tetap optimal di dalam kandungan. Nutrisi bagi ibu hamil merupakan salah satu penentu kesehatan ibu dan anak yang paling penting. Karena asupan gizi yang buruk dan gaya hidup yang buruk selama kehamilan, janin berisiko lebih tinggi mengalami gangguan seperti berat badan lahir rendah, pertumbuhan terhambat, dan cacat lahir. Untuk mendukung kepedulian dan kesadaran seorang ibu hamil terhadap pentingnya kebutuhan asupan nutrisi yang sesuai dengan anjuran untuk menjaga pertumbuhan dan perkembangan janin secara optimal, diperlukan suatu aplikasi yang dapat digunakan untuk memantau dan menunjang kebutuhan asupan nutrisi ibu hamil, aplikasi tersebut dapat memantau dengan sistem yang dapat mengetahui/menghitung jumlah kadar kandungan dari nutrisi makanan yang telah dikonsumsi. Kandungan nutrisi seperti energi, karbohidrat, protein, lemak, zat besi, dan lain-lain, sistem mengetahui kadar kandungan didasarkan pada database kandungan nutrisi bahan makanan, alur selanjutnya diperlukan suatu laporan hasil dari kadar kandungan tersebut, alur selanjutnya dari laporan tersebut terdapat evaluasi bahwa ibu hamil telah mengonsumsi makanan dengan kadar nutrisi yang sesuai anjuran atau tidak, dan terdapat rekomendasi makanan-makanan yang kaya kandungan nutrisi yang dibutuhkan oleh ibu hamil.

**Kata Kunci:** *Aplikasi Pemantau Nutrisi Ibu Hamil, Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS).*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas limpahan dan Karunia-Nya yang diberikan sehingga Penulis dapat menyelesaikan laporan Proyek Akhir yang berjudul “APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID”.

Laporan ini digunakan sebagai syarat kelulusan dalam menyelesaikan program diploma III Sistem Informasi, Universitas Dinamika. Penyelesaian laporan Proyek Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak eksternal maupun internal yang telah memberikan banyak masukan, nasihat, kritik dan saran, maupun dukungan kepada Penulis. Oleh karena itu, Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tua yang selalu memotivasi, mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat kepada Penulis untuk menyelesaikan laporan Proyek Akhir.
2. Ibu Titik Lusiani, M.Kom. dan Ibu Nunuk Wahyuningtyas, M.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam proses penyelesaian laporan Proyek Akhir.
3. Ibu A.B. Tjandrarini, S.Si., M.Kom. selaku Dosen Pembahas yang telah memberikan saran dalam proses perbaikan laporan Proyek Akhir.
4. Ibu Nunuk Wahyuningtyas, M.Kom. selaku Ketua Program Studi DIII Sistem Informasi Universitas Dinamika, yang telah mendukung secara moral dalam proses pelaksanaan Proyek Akhir.
5. Ibu Tri Sagirani S.Kom., M.MT. selaku Dekan Fakultas Teknologi dan Informatika Universitas Dinamika.
6. Seluruh pihak dan teman-teman yang belum dapat penulis sebutkan yang selama ini memberikan bantuan dan dukungan kepada Penulis.

Penulis menyadari bahwa Proyek Akhir yang telah dibuat masih banyak terdapat kekurangan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan Penulis yang masih perlu untuk diasah dan terus dikembangkan. Semoga laporan Proyek Akhir ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat bagi Penulis maupun semua pihak. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan yang telah diberikan untuk membantu Penulis.

Surabaya, Agustus 2022

Penulis

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI DAN KEASLIAN APLIKASI**

Sebagai mahasiswa Universitas Dinamika, saya:

Nama : Faisal Nur Arif  
NIM : 19390100021  
Program Studi : DIII Sistem Informasi  
Fakultas : Fakultas Teknologi dan Informatika  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul Karya : **APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN  
ASUPAN NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, saya menyetujui memberikan kepada Universitas Dinamika Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya aplikasi saya tersebut di atas untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Karya tersebut di atas adalah karya asli saya, bukan plagiat baik sebagian maupun keseluruhan.
3. Apabila di kemudian hari ditemukan dan terbukti terdapat tindakan plagiat pada karya aplikasi ini, maka saya bersedia untuk menerima pencabutan terhadap gelar akademik yang telah diberikan kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Agustus 2022



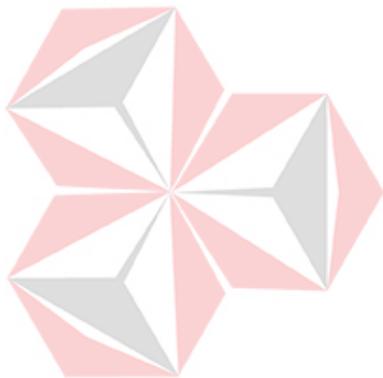
Faisal Nur Arif  
NIM. 19390100021

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	IV
KATA PENGANTAR .....	V
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI DAN KEASLIAN APLIKASI .....	V
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Tujuan Pembuatan Dokumen.....	1
1.3 Deskripsi Umum Sistem .....	1
1.3.1 Deskripsi Umum Aplikasi .....	1
1.3.2 Deskripsi Umum Kebutuhan Aplikasi.....	13
1.4 Deskripsi Dokumen (Ikhtisar).....	15
BAB II PERANGKAT YANG DIBUTUHKAN .....	16
2.1 Perangkat Lunak .....	16
2.2 Perangkat Keras.....	16
2.3 Kriteria Pengguna Aplikasi.....	16
2.4 Pengenalan dan Pelatihan.....	16
BAB III MENU DAN CARA PENGGUNAAN .....	18
3.1 Struktur Menu .....	18
3.2 Penggunaan Aplikasi .....	18
3.2.1 Cara Membuka Aplikasi GiziKu android .....	18
3.2.2 Cara <i>Login</i> dan <i>Register</i> Akun.....	22
3.2.3 Cara Verifikasi Akun Terdaftar .....	25
3.2.4 Cara Menggunakan Menu Home.....	27
3.2.5 Cara Menggunakan Menu Nutrisi.....	32
3.2.6 Cara Menggunakan Menu Makanan.....	39
3.2.7 Cara Menggunakan Menu Profile.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Master Admin .....	2
Tabel 1. 2 Tabel Master Ibu Hamil .....	2
Tabel 1. 3 Tabel Master Nutrition.....	2
Tabel 1. 4 Tabel Master Food .....	4
Tabel 1. 5 Tabel Master Ingredient.....	4
Tabel 1. 6 Tabel History Food .....	4
Tabel 1. 7 Tabel Evaluasi Gizi.....	5
Tabel 1. 8 Tabel Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil .....	5
Tabel 1. 9 Tabel Article Health.....	7

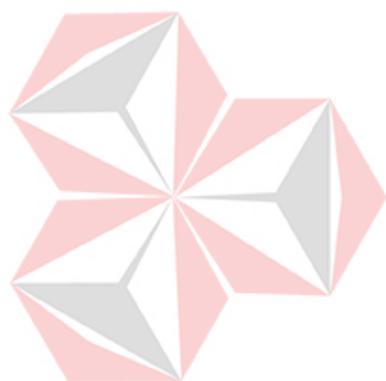


UNIVERSITAS  
**Dinamika**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Mengelola Hak Akses Pengguna Aplikasi GiziKu .....	7
Gambar 1. 2	Mengelola Data Master Pengguna Ibu Hamil .....	8
Gambar 1. 3	Mengelola Data Master Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil..	9
Gambar 1. 4	Mengelola Data Master Makanan .....	10
Gambar 1. 5	Memasukkan Data Makanan .....	10
Gambar 1. 6	Mengelola Evaluasi Gizi Ibu Hamil.....	11
Gambar 1. 7	Menampilkan Artikel Rekomendasi Makanan.....	12
Gambar 1. 8	Mengelola Data Makanan .....	12
Gambar 1. 9	Mengubah Data Akun Pengguna Ibu Hamil .....	13
Gambar 3. 1	Tampilan Halaman Awal Aplikasi GiziKu.....	19
Gambar 3. 2	Tampilan Halaman Splash Screen.....	19
Gambar 3. 3	Tampilan Halaman OnBoarding 1 .....	20
Gambar 3. 4	Tampilan Halaman OnBoarding 2 .....	21
Gambar 3. 5	Tampilan Halaman OnBoarding 3 .....	21
Gambar 3. 6	Tampilan Halaman Login.....	22
Gambar 3. 7	Tampilan Tombol Tulisan Buat Akun .....	22
Gambar 3. 8	Tampilan Halaman Register Akun Pengguna Ibu Hamil.....	23
Gambar 3. 9	Tampilan Halaman Register Akun Pengguna Ibu Hamil 2.....	24
Gambar 3. 10	Tampilan Halaman Login (Registrasi Sukses).....	24
Gambar 3. 11	Tampilan Tombol Login .....	25
Gambar 3. 12	Tampilan Halaman (email belum terverifikasi) .....	25
Gambar 3. 13	Tampilan Gmail Verifikasi Email .....	26
Gambar 3. 14	Tampilan Halaman Pemberitahuan Email Terverifikasi .....	26
Gambar 3. 15	Tampilan Halaman Menu Home .....	27
Gambar 3. 16	Tampilan Tombol Input Makanan.....	27
Gambar 3. 17	Tampilan Halaman Input Makanan.....	28
Gambar 3. 18	Tampilan Tombol Pilih Makanan .....	28
Gambar 3. 19	Tampilan Halaman Daftar Semua Makanan .....	29
Gambar 3. 20	Tampilan Halaman Detail Makanan .....	29
Gambar 3. 21	Tampilan Input Makanan 2 .....	30
Gambar 3. 22	Tampilan Tombol Kirim Input Makanan .....	30
Gambar 3. 23	Tampilan Halaman Menu Home Data Maka Pagi .....	31
Gambar 3. 24	Tampilan Halaman Menu Home History Makanan .....	31
Gambar 3. 25	Tampilan Halaman Menu Home History Makanan 2 .....	32
Gambar 3. 26	Tampilan Halaman Menu Nutrisi.....	32
Gambar 3. 27	Tampilan Dropdown Pilih Bulan .....	33
Gambar 3. 28	Tampilan Dropdown Pilih Tahun.....	34
Gambar 3. 29	Tampilan Data Persentase Evaluasi Gizi .....	34
Gambar 3. 30	Tampilan Data Persentase Evaluasi Gizi 2 .....	35
Gambar 3. 31	Tampilan Detail Persentase Evaluasi Gizi .....	36
Gambar 3. 32	Tampilan Saran Evaluasi Gizi.....	36
Gambar 3. 33	Tampilan Halaman Artikel Rekomendasi Makanan .....	37
Gambar 3. 34	Tampilan Halaman Detail Artikel Rekomendasi Makanan .....	38
Gambar 3. 35	Tampilan Halaman Menu Makanan.....	38
Gambar 3. 36	Tampilan Halaman Detail Makanan .....	39
Gambar 3. 37	Tampilan Tombol Profile .....	39

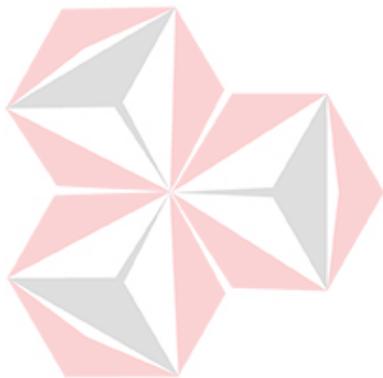
Gambar 3. 38 Tampilan Halaman Profile .....	40
Gambar 3. 39 Tampilan Ubah Profile .....	41
Gambar 3. 40 Tampilan Tombol Ubah Profile .....	41
Gambar 3. 41 Tampilan Tentang Kami.....	42
Gambar 3. 42 Tampilan Tombol Keluar .....	42
Gambar 3. 43 Tampilan Halaman Login Aplikasi GiziKu <i>website</i> .....	43
Gambar 3. 44 Tampilan Halaman Dashboard Aplikasi GiziKu <i>website</i> .....	43
Gambar 3. 45 Tampilan Halaman Daftar Data Ibu Hamil .....	44
Gambar 3. 46 Tampilan Halaman Daftar Data Makanan .....	44
Gambar 3. 47 Tampilan Halaman Daftar Data Kandungan Gizi Makanan .....	45
Gambar 3. 48 Tampilan Halaman Detail Data Makanan .....	45
Gambar 3. 49 Tampilan Halaman Detail Data Nutrisi Makanan.....	46
Gambar 3. 50 Tampilan Halaman Daftar Data Angka Kecukupan Gizi (AKG) ..	46



UNIVERSITAS  
**Dinamika**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Log Mingguan .....	48
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Proyek Akhir.....	49
Lampiran 3. Listing Program .....	51
Lampiran 4. Hasil Pengujian Sistem (Black Box) .....	64
Lampiran 5. Hasil Cek Plagiasi.....	65
Lampiran 6. Biodata Penulis .....	67



UNIVERSITAS  
**Dinamika**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **1.1 Tujuan Pembuatan Dokumen**

Dokumen user manual APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID ini dibuat untuk tujuan sebagai berikut:

1. Menggambarkan dan menjelaskan penggunaan fitur-fitur yang terdapat pada aplikasi ini untuk pengguna ibu hamil
2. Sebagai panduan instalasi, konfigurasi dan penggunaan aplikasi ini.

Pihak-pihak yang berkepentingan dan berhak menggunakan dokumen ini yaitu:

1. Pengguna ibu hamil  
Menggunakan dokumen ini untuk mengetahui maksud dan tujuan dari pembuatan aplikasi, serta mengetahui secara komprehensif terkait kegunaan fitur-fitur yang terdapat pada aplikasi

### **1.3 Deskripsi Umum Sistem**

#### **1.3.1 Deskripsi Umum Aplikasi**

APLIKASI PEMANTAU DAN PENUNJANG KEBUTUHAN ASUPAN NUTRISI IBU HAMIL BERBASIS ANDROID adalah aplikasi yang dibuat dan dirancang pada aspek bidang kesehatan yang digunakan untuk memantau, mengetahui dan menunjang kebutuhan asupan nutrisi bagi ibu hamil, pengguna aplikasi tersebut dapat memantau dengan sistem yang dapat mengetahui dan menghitung jumlah kadar kandungan dari nutrisi makanan yang telah dikonsumsi oleh pengguna ibu hamil.

Kandungan nutrisi seperti energi, karbohidrat, protein, lemak, zat besi, dan lain-lain, sistem mengetahui kadar kandungan didasarkan pada database kandungan nutrisi bahan makanan yang kredibel, data tersebut didapatkan dari *USDA (U.S. Department of Agriculture) National Nutrient Database for Standard Reference* (andrafarm, 2019).

Terdapat suatu fitur evaluasi yang digunakan untuk merekapitulasi hasil dari jumlah kadar kandungan nutrisi tersebut atau berupa laporan dengan kurun waktu satu bulan terakhir, fitur ini melakukan perhitungan nutrisi yang didasarkan pada data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil (hukor.kemendes, 2019). Hasil dari evaluasi bahwa ibu hamil selama satu bulan terakhir telah mengkonsumsi makanan dengan kadar nutrisi yang sesuai anjuran atau tidak dari Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil, dan status gizi tercukupi, belum tercukupi (kekurangan gizi) ibu hamil dapat diketahui dari fitur ini.

Terdapat fitur rekomendasi makanan-makanan yang kaya kandungan nutrisi yang dibutuhkan oleh ibu hamil, fitur rekomendasi ini dapat menunjang asupan nutrisi yang baik dan sesuai dengan kebutuhan ibu hamil, fitur ini memberikan informasi secara detail terkait kadar kandungan-kandungan nutrisi dari bahan-bahan makanan, dan manfaat apa saja yang terkandung dari makanan tersebut.

## A. Struktur Tabel

Struktur tabel yang ada pada aplikasi digunakan untuk menyimpan kebutuhan data seperti berikut ini:

### 1. Struktur Tabel Master Admin

Primary Key : id  
 Foreign Key : id\_user\_nutrition  
 Fungsi : Mengatur dan menyimpan data admin dalam aplikasi

Tabel 1. 1 Tabel Master Admin

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID	INT	10	PRIMARY KEY
2	USERNAME	VARCHAR	255	
3	PASSWORD	VARCHAR	255	
4	CREATED_AT	TIMESTAMP	255	
5	UPDATED_AT	TIMESTAMP		

### 2. Struktur Tabel Master Ibu Hamil

Primary Key : id  
 Foreign Key : -  
 Fungsi : Mengatur dan menyimpan data pengguna ibu hamil dalam aplikasi

Tabel 1. 2 Tabel Master Ibu Hamil

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID IBU HAMIL	INT	10	PRIMARY KEY
2	NAME	VARCHAR	255	
3	PHONE_NUMBER	VARCHAR	255	
4	DATE BIRTH	DATE		
5	HOME ADDRESS	VARCHAR	255	
6	PREGNANT_DATE	DATE		
7	PHOTO	VARCHAR	255	
8	EMAIL	VARCHAR	255	
9	PASSWORD	VARCHAR	255	

### 3. Struktur Tabel Master Nutrition

Primary Key : Id\_nutrition  
 Foreign Key : FK\_NUTRITION\_MEMPUNYAI\_INGREDIENT  
 Fungsi : Mengatur dan menyimpan data Nutrisi dan Makanan

Tabel 1. 3 Tabel Master Nutrition

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_NUTRITION	INT	11	PRIMARY KEY
2	ID_INGREDIENT	INT	11	FOREIGN KEY
3	AIR_G	DECIMAL	11	
4	ENERGI_KKAL	DECIMAL	11	

No	Field	Type data	Length	Constraint
5	PROTEIN_G	DECIMAL	11	
6	LEMAK_G	DECIMAL	11	
7	ABU_G	DECIMAL	11	
8	KARBOHIDRAT_G	DECIMAL	11	
9	SERAT_TOTAL_G	DECIMAL	11	
10	GULA_TOTAL_G	DECIMAL	11	
11	KALSIMUM_CA_MG	DECIMAL	11	
12	BESI_FE_MG	DECIMAL	11	
13	MAGNESIUM_MG_MG	DECIMAL	11	
14	FOSFOR_P_MG	DECIMAL	11	
15	KALIUM_K_MG	DECIMAL	11	
16	NATRIUM_NA_MG	DECIMAL	11	
17	SENG_ZN_MG	DECIMAL	11	
18	MANGAN_MN_MG	DECIMAL	11	
19	SELENIUM_SE_ÆÚG	DECIMAL	11	
20	VITAMIN_C_MG	DECIMAL	11	
21	TIAMINA_B1_MG	DECIMAL	11	
22	VITAMIN_B6_MG	DECIMAL	11	
23	FOLAT_TOTAL_VIT_B9_ÆÚG	DECIMAL	11	
24	KOLINA_MG	DECIMAL	11	
25	VITAMIN_B12_ÆÚG	DECIMAL	11	
26	VITAMIN_A_IU_IU	DECIMAL	11	
27	VITAMIN_A_RAE_ÆÚG	DECIMAL	11	
28	RETINOL_ÆÚG	DECIMAL	11	
29	ÆË_0KAROTEN_ÆÚG	DECIMAL	11	
30	ÆÍ_0KAROTEN_ÆÚG	DECIMAL	11	
31	ÆÍ_0KRIPTOSANTIN_ÆÚG	DECIMAL	11	
32	LIKOPEN_ÆÚG	DECIMAL	11	
33	ZEAKSANTIN_LUTEIN_ÆÚG	DECIMAL	11	
34	VITAMIN_E_MG	DECIMAL	11	
35	VITAMIN_D_ÆÚG	DECIMAL	11	
36	VITAMIN_D_IU_IU	DECIMAL	11	
37	VITAMIN_K_ÆÚG	DECIMAL	11	
38	KOLESTEROL_MG	DECIMAL	11	
39	UPDATED_AT	TIMESTAMP		
40	CREATED_AT	TIMESTAMP		

## 4. Struktur Tabel Master Food

Primary Key : id\_food

Foreign Key :

Fungsi : Mengatur dan menyimpan data makanan

Tabel 1. 4 Tabel Master Food

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_FOOD	INT	11	PRIMARY KEY
2	FOOD_NAME	VARCHAR	255	
3	FOOD_CATEGORY	VARCHAR	255	
4	FOOD_AMOUNT	INT	11	
5	FOOD_PORTION	VARCHAR	255	
6	FOOD_PHOTO	VARCHAR	255	
7	UPDATED_AT	TIMESTAMP		
8	CREATED_AT	TIMESTAMP		

## 5. Struktur Tabel Master Ingredient

Primary Key : Id\_ingredient

Foreign Key : FK\_FOOD\_MEMPUNYAI\_INGREDIENT

Fungsi : Mengatur dan menyimpan data ingredient food

Tabel 1. 5 Tabel Master Ingredient

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_INGREDIENT	INT	11	PRIMARY KEY
2	ID_FOOD	INT	11	FOREIGN KEY
3	AMOUNT_ INGREDIENT	INT	11	
4	INGREDIENT_NAME	VARCHAR	255	

## 6. Struktur Tabel History Food

Primary Key : id\_history

Foreign Key : FK\_HISTORY\_MEMPUNYAI\_IBU\_HAMIL,  
FK\_HISTORY\_MEMPUNYAI\_FOOD,  
FK\_HISTORY\_MEMPUNYAI\_INGREDIENT

Fungsi : Mengatur dan menyimpan data history food

Tabel 1. 6 Tabel History Food

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_HISTORY	INT	11	PRIMARY KEY
2	ID_IBU_HAMIL	INT	11	FOREIGN KEY
3	ID_FOOD	INT	11	FOREIGN KEY
4	ID_INGREDIENT	INT	11	FOREIGN KEY
5	HISTORY_FOOD_ TIME	VARCHAR	255	
6	HISTORY_DATE	VARCHAR	255	

## 7. Struktur Tabel Evaluasi Gizi

Primary Key : id\_evaluasi\_gizi  
 Foreign Key : FK\_EVALUASI\_DIDASARKAN\_HISTORY\_FOOD  
 Fungsi : Mengatur dan menyimpan data evaluasi gizi

Tabel 1. 7 Tabel Evaluasi Gizi

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_EVALUASI_GIZI	INT	11	PRIMARY KEY
2	ID_HISTORY_EVALUASI	INT	11	FOREIGN KEY
3	DATETIME	DATE		
4	EVALUASI_NAME_NUTRITION	VARCHAR	255	
5	EVALUASI_TOTAL_NUTRITION	VARCHAR	255	
6	EVALUASI_STATUS_GIZI	VARCHAR	255	

## 8. Struktur Tabel Master Angka Kecukupan Gizi

Primary Key : id\_AKG  
 Foreign Key : FK\_EVALUASI\_DIDASARKAN\_AKG  
 Fungsi : Mengatur dan menyimpan data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil

Tabel 1. 8 Tabel Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil

No	Field	Type data	Length	Constraint
1	ID_AKG	INT	11	PRIMARY KEY
2	ID_EVALUASI_GIZI	INT	11	FOREIGN KEY
3	TRIMESTER	INT	11	
4	MIN_USIA	INT	11	
5	MAX_USIA	INT	11	
6	ENERGI_KKAL	DECIMAL	11	
7	PROTEIN_G	DECIMAL	11	
8	LEMAK_TOTAL_G	DECIMAL	11	
9	LEMAK_OMEGA_6_G	DECIMAL	11	
10	LEMAK_OMEGA_3_G	DECIMAL	11	
11	KARBOHIDRAT_G	DECIMAL	11	
12	SERAT_G	DECIMAL	11	
13	AIR_ML	DECIMAL	11	
14	VITAMIN_A_RE	DECIMAL	11	

No	Field	Type data	Length	Constraint
15	VITAMIN_D_ÆÚG	DECIMAL	11	
16	VITAMIN_E_ÆËTOKOFEROL_ÆÚG	DECIMAL	11	
17	VITAMIN_K_FILOKUINON_ÆÚG	DECIMAL	11	
18	VITAMIN_B1_TIAMINA_MG	DECIMAL	11	
19	VITAMIN_B2_RIBOFLAVIN_MG	DECIMAL	11	
20	VITAMIN_B3_NIASIN_MG	DECIMAL	11	
21	VITAMIN_B5_PANTOTENAT_MG	DECIMAL	11	
22	VITAMIN_B6_PIRIDOKSINA_MG	DECIMAL	11	
23	VITAMIN_B7_BIOTIN_ÆÚG	DECIMAL	11	
24	VITAMIN_B9_FOLAT_ÆÚG	DECIMAL	11	
25	VITAMIN_B12_KOBALAMIN_ÆÚG	DECIMAL	11	
26	KOLIN_C5H14NO_MG	DECIMAL	11	
27	VITAMIN_C_MG	DECIMAL	11	
28	KALSIUM_CA_MG	DECIMAL	11	
29	FOSFOR_P_MG	DECIMAL	11	
30	MAGNESIUM_MG_MG	DECIMAL	11	
31	NATRIUM_NA_MG	DECIMAL	11	
32	KALIUM_K_MG	DECIMAL	11	
33	MANGAN_MN_MG	DECIMAL	11	
34	TEMBAGA_CU_ÆÚG	DECIMAL	11	
35	KROMIUM_CR_ÆÚG	DECIMAL	11	
36	BESI_FE_MG	DECIMAL	11	
37	IODIUM_I_ÆÚG	DECIMAL	11	
38	SENG_ZN_MG	DECIMAL	11	
39	SELENIUM_SE_ÆÚG	DECIMAL	11	
40	FLUOR_F_MG	DECIMAL	11	
41	KLOR_CL_MG	DECIMAL	11	

#### 9. Struktur Tabel Article Health

Primary Key : id\_article\_health

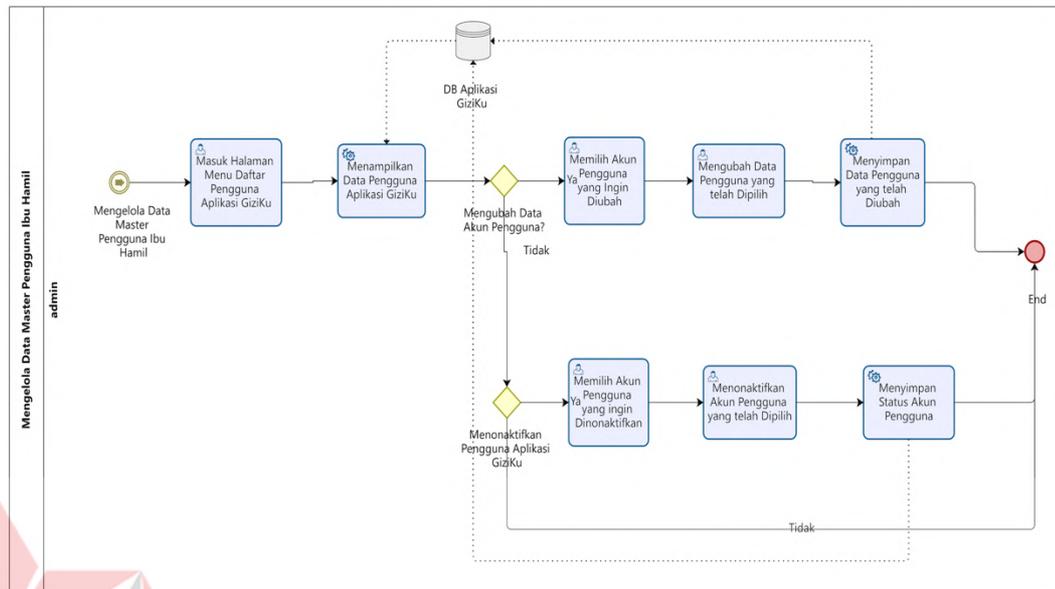
Foreign Key : -

Fungsi : Mengatur dan menyimpan data artikel Kesehatan



ke menu utama aplikasi GiziKu *mobile*, dan dapat menggunakan aplikasi tersebut, jika tidak maka ibu hamil melakukan pendaftaran akun ibu hamil baru, setelah terdaftar pengguna ibu hamil dapat melakukan login kembali.

## 2. Mengelola Data Master Pengguna Ibu Hamil

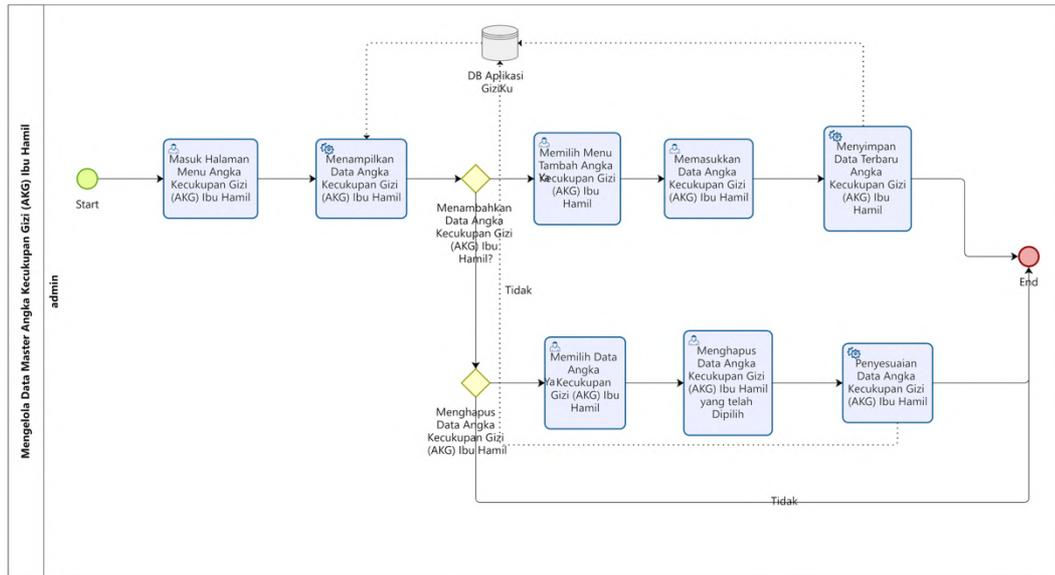


Gambar 1. 2 Mengelola Data Master Pengguna Ibu Hamil

Pada alur proses bisnis mengelola data master pengguna ibu hamil seperti pada Gambar 1.2 ini hanya dapat dilakukan oleh admin aplikasi GiziKu *website*, admin dapat mengubah data akun ibu hamil apabila diperlukan penyesuaian data oleh admin dan menonaktifkan akun ibu hamil apabila akun tersebut tidak aktif menggunakan aplikasi GiziKu *mobile*.

Admin memilih salah satu akun ibu hamil terlebih dahulu yang ingin diubah ataupun dinonaktifkan, alur selanjutnya setelah dilakukan perubahan maka sistem menyimpan data terbaru ibu hamil yang telah diubah baik itu data akun ataupun status akun aktif atau non-aktif.

### 3. Mengelola Data Master Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil

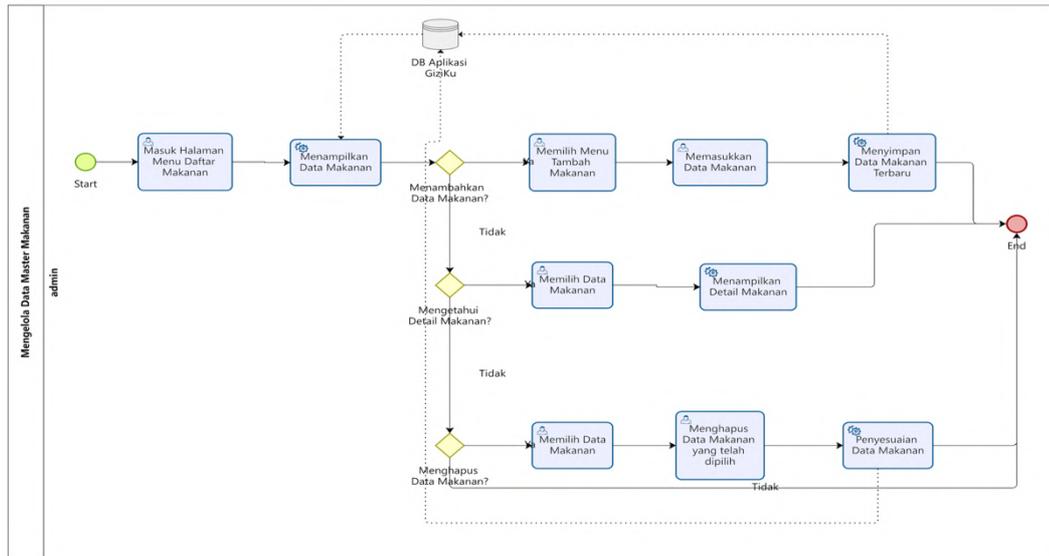


Gambar 1. 3 Mengelola Data Master Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil

Pada alur proses bisnis mengelola data master angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil seperti pada Gambar 1.3 ini hanya dapat dilakukan oleh admin aplikasi GiziKu *website*, admin dapat menambahkan data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil apabila diperlukan penambahan data oleh admin dan menghapus data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil apabila data tersebut tidak relevan dengan data pusat kesehatan.

Admin memasukkan data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil berdasarkan referensi data kredibel dari pihak pemerintah yang menyediakan data tersebut, seperti data yang disediakan oleh kementerian kesehatan (hukor.kemenkes, 2019), alur selanjutnya setelah dilakukan penambahan maka sistem menyimpan data tersebut ke dalam database aplikasi GiziKu.

#### 4. Mengelola Data Master Makanan

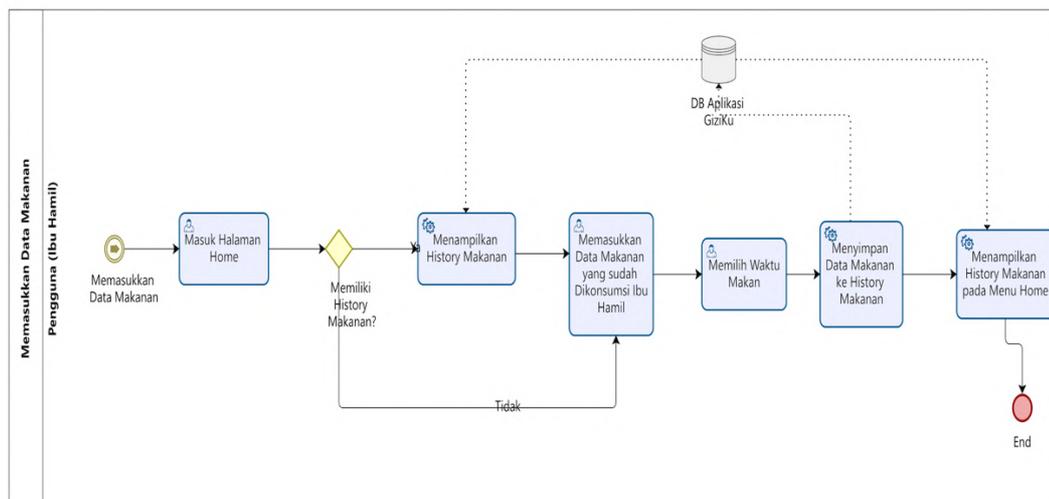


Gambar 1. 4 Mengelola Data Master Makanan

Pada alur proses bisnis mengelola data master makanan seperti pada Gambar 1.4 ini hanya dapat dilakukan oleh admin aplikasi GiziKu *website*, admin dapat menambahkan data makanan apabila diperlukan penambahan data oleh admin, melihat detail informasi gizi makanan, dan menghapus data makanan apabila data tersebut tidak relevan dengan data pusat kesehatan.

Admin memasukkan data makanan berdasarkan referensi data kredibel dari pihak pemerintah yang menyediakan data tersebut, seperti data yang disediakan oleh *USDA (U.S. Department of Agriculture) National Nutrient Database for Standard Reference* (andrafarm, 2019), alur selanjutnya setelah dilakukan penambahan maka sistem menyimpan data tersebut ke dalam database aplikasi GiziKu.

#### 5. Memasukkan Data Makanan

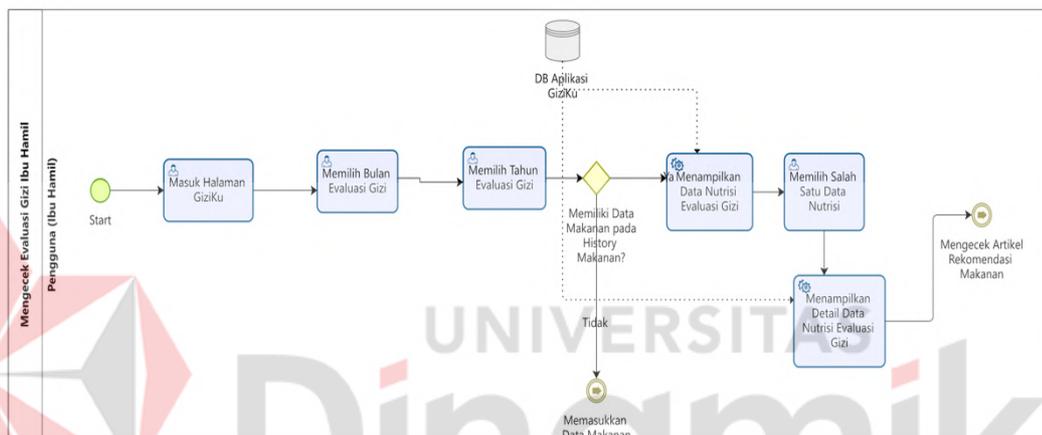


Gambar 1. 5 Memasukkan Data Makanan

Pada alur proses bisnis memasukkan data makanan seperti pada Gambar 1.5 ini hanya dapat dilakukan oleh pengguna ibu hamil aplikasi GiziKu *mobile*, pengguna ibu hamil dapat memasukkan data makanan untuk mengetahui terhadap nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung dalam makanan yang telah dikonsumsi sehari-hari. Melakukan pemantauan terhadap nutrisi-nutrisi, dan menghitung berdasarkan data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil.

Pengguna ibu hamil memasukkan data makanan dengan cara memilih makanan yang telah dikonsumsi, alur selanjutnya memilih waktu makan seperti waktu makan pagi, makan siang ataupun makan malam, dan setelah itu sistem menyimpan data makanan tersebut ke *database* pada tabel *history* makanan. Sistem menampilkan history makanan yang sudah dimasukkan sebelumnya di halaman atau menu Home

## 6. Mengecek Evaluasi Gizi Ibu Hamil

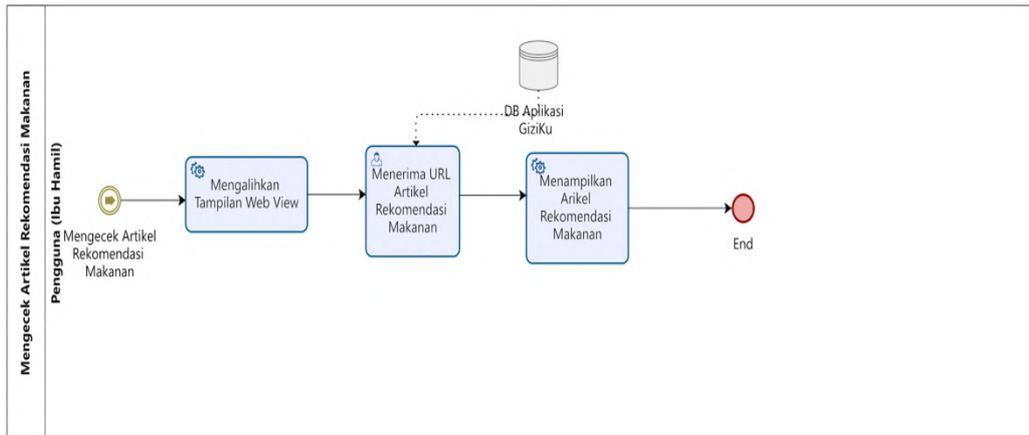


Gambar 1. 6 Mengelola Evaluasi Gizi Ibu Hamil

Pada alur proses bisnis mengelola evaluasi gizi ibu hamil seperti pada Gambar 1.6 ini hanya dapat dilakukan oleh pengguna ibu hamil aplikasi GiziKu *mobile*, pengguna ibu hamil melakukan pemantauan terhadap nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung dalam makanan yang telah dikonsumsi sehari-hari, dan mengetahui status gizi pada setiap nutrisi tersebut yang dihitung berdasarkan data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil.

Alur proses tersebut dimulai pada saat pengguna ibu hamil masuk ke halaman/menu Giziku, alur selanjutnya memilih waktu bulan dan tahun dari waktu pada saat pengguna ibu hamil memasukkan data makanan pada menu Home, alur selanjutnya menampilkan data nutrisi beserta evaluasi gizi. Pengguna ibu hamil dapat memilih salah satu data nutrisi untuk mengetahui detail data nutrisi evaluasi gizi.

## 7. Mengelola Artikel Rekomendasi Makanan

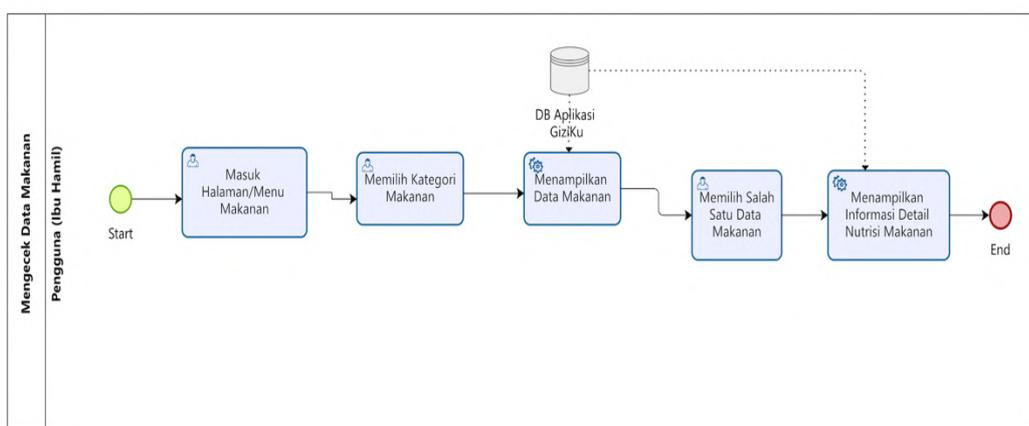


Gambar 1. 7 Menampilkan Artikel Rekomendasi Makanan

Pada alur proses bisnis menampilkan artikel rekomendasi makanan seperti pada Gambar 1.7 ini hanya dapat dilakukan oleh pengguna ibu hamil aplikasi GiziKu *mobile*, pengguna ibu hamil menunjang dan menambah informasi maupun wawasan terhadap asupan nutrisi yang baik dan sesuai dengan kebutuhan ibu hamil, memberikan informasi secara detail terkait kadar kandungan-kandungan nutrisi dari bahan-bahan makanan, dan manfaat apa saja yang terkandung dari makanan tersebut.

Alur proses tersebut dimulai pada saat setelah pengguna ibu hamil memilih salah satu data nutrisi untuk mengetahui detail data nutrisi evaluasi gizi, didalam tampilan detail terdapat arahan untuk melihat artikel rekomendasi makanan, sistem mengalihkan tampilan ke tampilan *webview*, dan tampilan tersebut menampilkan artikel rekomendasi makanan.

## 8. Mengelola Data Makanan



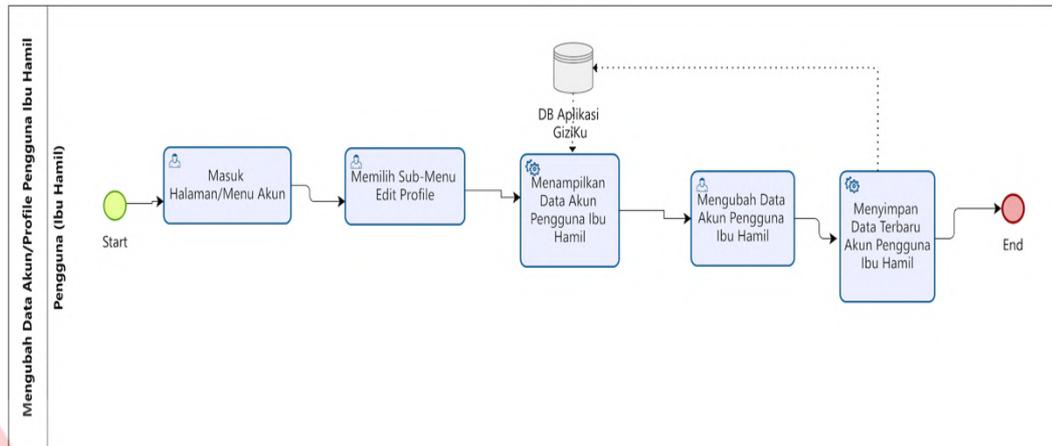
Gambar 1. 8 Mengelola Data Makanan

Pada alur proses bisnis mengelola data makanan seperti pada Gambar 1.8 ini hanya dapat dilakukan oleh pengguna ibu hamil aplikasi GiziKu *mobile*, pengguna ibu hamil dapat mengetahui detail makanan apa saja yang tersedia

didalam *database* aplikasi GiziKu *android*.

Alur proses tersebut dimulai pengguna ibu hamil masuk ke halaman/menu Makanan, alur selanjutnya memilih kategori makanan, dan aplikasi menampilkan data makanan yang tersedia. Pengguna ibu hamil dapat memilih salah satu data makanan tersebut untuk mengetahui detail makanan yang berisi informasi nutrisi makanan tersebut.

### 9. Mengubah Data Akun Pengguna Ibu Hamil



Gambar 1. 9 Mengubah Data Akun Pengguna Ibu Hamil

Pada alur proses bisnis mengubah data akun/profile pengguna ibu hamil seperti pada Gambar 1.9 ini hanya dapat dilakukan oleh pengguna ibu hamil aplikasi GiziKu *mobile*, pengguna ibu hamil dapat mengubah data akun/profile pengguna ibu hamil itu sendiri apabila terdapat data yang ingin disesuaikan atau diubah.

Alur proses tersebut dimulai pengguna ibu hamil masuk ke halaman/menu Akun, alur selanjutnya memilih sub-menu *edit profile*, dan aplikasi pindah ke halaman *edit profile* dan menampilkan data akun pengguna ibu hamil. Pada saat dilakukan penyesuaian atau mengubah data akun, maka sistem menyimpan data tersebut ke *database* aplikasi GiziKu.

#### 1.3.2 Deskripsi Umum Kebutuhan Aplikasi

Deskripsi umum kebutuhan aplikasi yang diimplementasikan meliputi semua informasi yang bersifat teknis yang menjadi acuan dalam pengembangan aplikasi. Kebutuhan aplikasi Pemantau dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android adalah sebagai berikut:

PENGGUNA	FUNGSIONAL
<b>Admin</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengelola Data Master Pengguna Ibu Hamil</li> <li>2. Mengelola Data Master Makanan dan Nutrisi Makanan</li> <li>3. Mengelola Data Master Nutrisi Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil</li> </ol>

PENGGUNA	FUNGSIONAL
<b>Pengguna (Ibu Hamil)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan Pendaftaran Akun Ibu Hamil</li> <li>2. Memasukkan Makanan Sehari-hari yang telah Dikonsumsi</li> <li>3. Melakukan Pemantauan Kebutuhan Asupan Nutrisi melalui fitur Evaluasi Gizi</li> <li>4. Menunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi melalui fitur Rekomendasi Makanan</li> </ol>

## 1. Admin

### a. Fungsi Mengelola Data Master Pengguna (Ibu Hamil)

Fungsi ini digunakan oleh Admin aplikasi GiziKu *website* untuk mengelola data master ibu hamil yang telah terdaftar pada aplikasi GiziKu *mobile android*, admin dapat mengetahui semua data pengguna yang telah terdaftar pada aplikasi GiziKu, dan dapat mengaktifkan ataupun menonaktifkan pengguna

### b. Fungsi Mengelola Data Master Makanan dan Nutrisi Makanan

Fungsi ini digunakan oleh Admin aplikasi GiziKu *website* untuk mengelola data makanan dan nutrisi makanan yang digunakan untuk menjadi acuan pengguna ibu hamil dalam memasukkan makanan yang telah dikonsumsi ke dalam aplikasi GiziKu *android*, admin dapat menambahkan, memperbarui, maupun menghapus data makanan yang ada di database aplikasi GiziKu *website*.

### c. Fungsi Mengelola Data Master Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil

Fungsi ini digunakan oleh Admin aplikasi GiziKu *website* untuk mengelola data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil yang digunakan untuk menjadi acuan sistem aplikasi GiziKu *android* dalam melakukan evaluasi gizi. Admin dapat menambahkan, memperbarui, maupun menghapus data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil yang ada di database aplikasi GiziKu *website*.

## 2. Pengguna (Ibu Hamil)

### a. Fungsi Melakukan Pendaftaran Akun Ibu Hamil

Fungsi ini digunakan oleh pengguna aplikasi GiziKu *android* untuk melakukan pendaftaran akun pengguna sebagai Ibu Hamil, pengguna dapat menjalankan fitur-fitur yang ada didalam aplikasi GiziKu *android* setelah memiliki akun yang terdaftar.

### b. Fungsi Memasukkan Makanan Sehari-hari yang telah Dikonsumsi

Fungsi ini dibutuhkan dan diperlukan oleh aplikasi GiziKu *android* untuk mengetahui terhadap nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung dalam makanan yang telah dikonsumsi sehari-hari.

- c. Fungsi Melakukan Pemantauan Kebutuhan Asupan Nutrisi melalui fitur Evaluasi Gizi  
Fungsi ini digunakan oleh pengguna aplikasi GiziKu *android* untuk melakukan pemantauan terhadap nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung dalam makanan yang telah dikonsumsi sehari-hari, dan mengetahui status gizi pada setiap nutrisi tersebut yang dihitung berdasarkan data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil.
- d. Fungsi Menunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi melalui fitur Rekomendasi Makanan  
Fungsi ini digunakan oleh pengguna aplikasi GiziKu *android* untuk dapat menunjang dan menambah informasi maupun wawasan terhadap asupan nutrisi yang baik dan sesuai dengan kebutuhan ibu hamil, memberikan informasi secara detail terkait kadar kandungan-kandungan nutrisi dari bahan-bahan makanan, dan manfaat apa saja yang terkandung dari makanan tersebut.

#### 1.4 Deskripsi Dokumen (Ikhtisar)

Dokumen ini dibuat untuk memberikan panduan penggunaan Aplikasi Pemantau Dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android. Dokumen ini berisikan informasi sebagai berikut:

##### **BAB I**

Pada bab ini berisi tentang tujuan pembuatan dokumen, deskripsi umum perusahaan, deskripsi umum sistem dan deskripsi dokumen.

##### **BAB II**

Pada bab ini berisi tentang informasi perangkat lunak dan perangkat keras yang dibutuhkan, kriteria pengguna aplikasi, dan informasi singkat tentang pengenalan dan pelatihan.

##### **BAB III**

Pada bab ini berisi tentang struktur menu dan cara penggunaannya.

## BAB II PERANGKAT YANG DIBUTUHKAN

### 2.1 Perangkat Lunak

Perangkat lunak yang digunakan pada nama Aplikasi Pemantau Dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android dari sisi pengguna adalah sebagai berikut:

1. Windows atau MacOS sebagai *Sistem Operasi* bagi admin.
2. MySQL sebagai Server Database.
3. Google Chrome atau Mozilla Firefox atau sejenis nya sebagai Tools Penjelajah (*Web Browser*) yang digunakan sebagai sarana untuk mengakses aplikasi GiziKu *website*
4. Mobile berbasis Android sebagai sarana untuk mengakses aplikasi GiziKu *android*

### 2.2 Perangkat Keras

Perangkat keras yang digunakan pada Aplikasi Pemantau Dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android dari sisi pengguna adalah sebagai berikut:

1. Komputer dengan spesifikasi prosesor Intel(R) CoreTM i5- 6500 CPU @ 3.20GHz 2.19 GHz RAM: 4GB
2. Monitor sebagai peralatan antarmuka
3. Mouse sebagai peralatan antarmuka
4. Keyboard sebagai peralatan mengetik
5. Laptop dengan spesifikasi minimum yaitu, Ram 2GB, Windows 7. (apabila tidak memiliki komputer)
6. Mobile Phone spesifikasi minimum yaitu Ram 2GB dan Operating system lollipop

### 2.3 Kriteria Pengguna Aplikasi

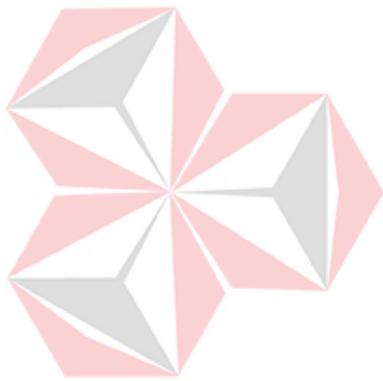
Pengguna aplikasi yang menggunakan aplikasi ini terutama dari sisi pengguna adalah sebagai berikut:

1. Pengguna Admin
  - a. Memiliki pemahaman tentang menggunakan browser
  - b. Memiliki pemahaman tentang penggunaan aplikasi yang umum digunakan oleh seorang Administrator
  - c. Memiliki pemahaman tentang kebutuhan yang digunakan
2. Pengguna (Ibu Hamil)
  - a. Memiliki pemahaman tentang menggunakan aplikasi mobile android
  - b. Memiliki pemahaman tentang kebutuhan asupan nutrisi ibu hamil
  - c. Memiliki pemahaman tentang makanan-makanan yang dikonsumsi sehari-hari
  - d. Memiliki pemahaman tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil
  - e. Memiliki pemahaman tentang input data secara digital melalui aplikasi mobile android

### 2.4 Pengenalan dan Pelatihan

Pengguna yang terlibat pada penggunaan aplikasi dan website admin ini

disajikan *tutorial* terlebih dahulu sebelum memulai penggunaan secara berkala. Pengguna disajikan tutorial sesuai fitur yang di pergunakan. Pelatihan sendiri yaitu, admin disajikan pengenalan terhadap aplikasi GiziKu *website*, selanjutnya di beri pelatihan penggunaannya selama beberapa waktu. Jika dirasa menguasai maka admin dipercayai untuk mengakses aplikasi tersebut. Alur selanjutnya untuk pengguna (Ibu Hamil) sendiri di beri pengenalan dan pelatihan penggunaan Aplikasi Pemantau Dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android ini pada saat awal menggunakan aplikasi ini.



UNIVERSITAS  
Dinamika

## **BAB III**

### **MENU DAN CARA PENGGUNAAN**

#### **3.1 Struktur Menu**

Struktur menu pada Aplikasi Pemantau dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android adalah sebagai berikut

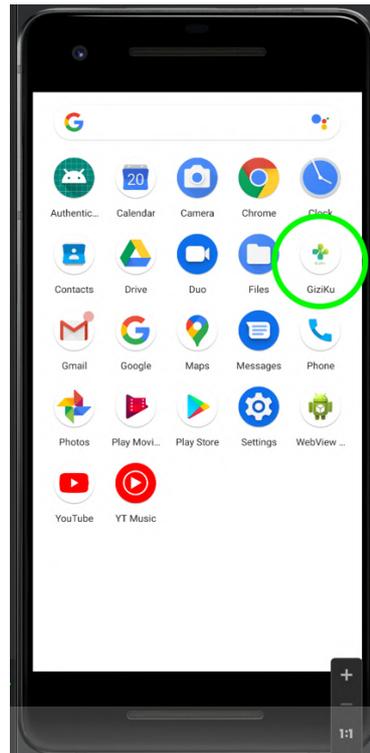
1. Menu Login
2. Menu Pendaftaran Akun Ibu Hamil
3. Menu Home
  - a. Input Makanan
  - b. Data History Input Makanan
  - c. Data Master Makanan
  - d. Data Master Nutrisi Makanan
4. Menu Nutrisi
  - a. Data Master Angka Kecukupan Gizi (AKG)
  - b. Data Evaluasi Gizi
  - c. Data Master Artikel Kesehatan
  - d. Laporan Evaluasi Gizi
5. Menu Makanan
  - a. Data Master Makanan
  - b. Data Master Nutrisi Makanan
  - c. Daftar Data Makanan
  - d. Detail Data Makanan
6. Menu Profile
  - a. Data Master Pengguna Ibu Hamil
  - b. Edit Profile
  - c. Tentang Aplikasi GiziKu
  - d. Keluar (*Log out*)

#### **3.2 Penggunaan Aplikasi**

Pada bagian ini menjelaskan mengenai bagaimana cara penggunaan Aplikasi (GiziKu) Pemantau dan Penunjang Kebutuhan Asupan Nutrisi Ibu Hamil Berbasis Android untuk pengguna Admin maupun Ibu Hamil.

##### **3.2.1 Cara Membuka Aplikasi GiziKu android**

Untuk mengoperasikan dan mengakses aplikasi ini sebagai pengguna Ibu Hamil, langkah-langkah yang dilakukan yaitu:



Gambar 3. 1 Tampilan Halaman Awal Aplikasi GiziKu

1. Bukalah aplikasi GiziKu melalui *mobile phone/handphone* yang menggunakan sistem operasi Android, tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.1.



Gambar 3. 2 Tampilan Halaman Splash Screen

2. Alur selanjutnya setelah membuka Aplikasi GiziKu, aplikasi memunculkan halaman *splash screen*, halaman ini menandakan aplikasi sedang dalam proses *loading* untuk masuk ke dalam fitur-fitur aplikasi tersebut. tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.2.



Gambar 3. 3 Tampilan Halaman OnBoarding 1



Gambar 3. 4 Tampilan Halaman OnBoarding 2

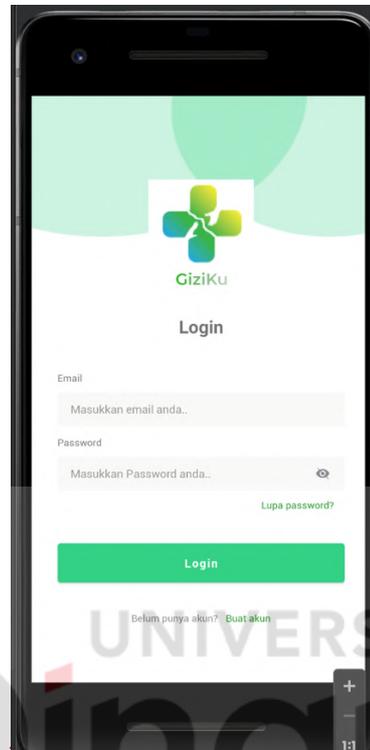


Gambar 3. 5 Tampilan Halaman OnBoarding 3

3. Alur selanjutnya setelah proses *loading* selesai, aplikasi memunculkan halaman *OnBoarding screens*, halaman ini biasa disebut sebagai halaman pengenalan aplikasi itu sendiri, seperti pengenalan informasi singkat manfaat

aplikasi, fitur-fitur aplikasi, dan tentang aplikasi.

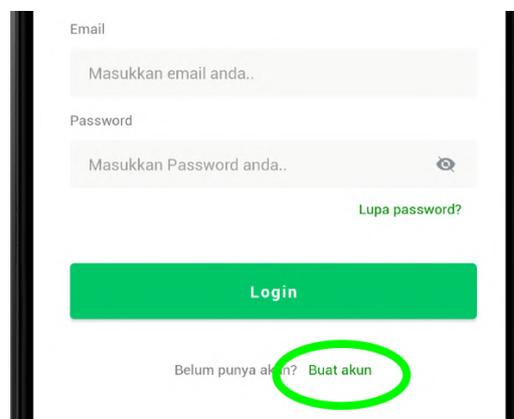
Terdapat 3 halaman *onboarding* pada aplikasi, pengguna dapat menekan tombol *next* untuk berpindah dari halaman satu ke halaman selanjutnya. tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.5.



Gambar 3. 6 Tampilan Halaman Login

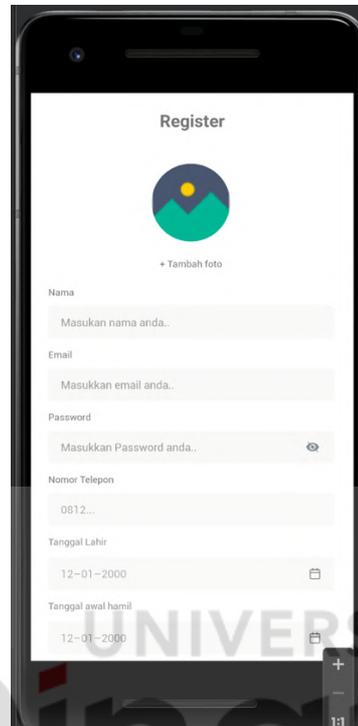
### 3.2.2 Cara *Login* dan *Register Akun*

4. Alur selanjutnya setelah melalui halaman *OnBoarding screens* selesai, aplikasi memunculkan halaman *Login*, pada halaman ini pengguna Ibu Hamil diminta untuk memasukkan *email* dan *password* akun yang telah terdaftar pada aplikasi *GiziKu android*, tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.6.



Gambar 3. 7 Tampilan Tombol Tulisan Buat Akun

5. Apabila pengguna Ibu Hamil belum memiliki akun yang telah terdaftar pada aplikasi, maka pengguna dapat melakukan pendaftaran akun dengan menekan tombol yang bertuliskan Buat Akun, tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.7.



Gambar 3. 8 Tampilan Halaman Register Akun Pengguna Ibu Hamil

6. Pada saat pengguna menekan tombol bertuliskan Buat Akun pada halaman *Login* sebelumnya, aplikasi memunculkan halaman Register Akun, pada halaman ini pengguna dapat melakukan pendaftaran akun baru dengan mengisi semua form yang tersedia, seperti form nama, email, password, dll. tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.8.

Gambar 3. 9 Tampilan Halaman Register Akun Pengguna Ibu Hamil 2

7. Pada saat pengguna mengisi semua form seperti pada Gambar 3.9, Langkah selanjutnya yaitu pengguna diminta untuk menekan tombol Register, dan aplikasi secara otomatis menyimpan data dari form tersebut.

Gambar 3. 10 Tampilan Halaman Login (Registrasi Sukses)

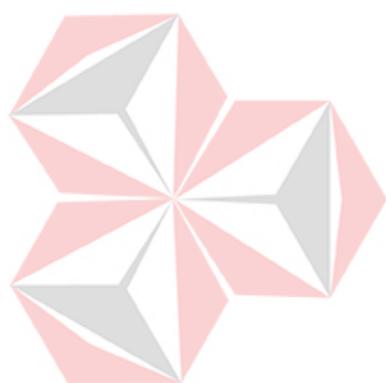
8. Pada saat pengguna menekan tombol Registrasi pada halaman Registrasi Akun

sebelumnya, aplikasi berpindah kembali ke halaman *Login* dan memunculkan pemberitahuan ‘Registrasi Sukses’ seperti pada Gambar 3.10, yang menandakan bahwa data berhasil disimpan ke database, dan pengguna dapat memasukkan email dan password akun yang telah didaftarkan sebelumnya.



Gambar 3. 11 Tampilan Tombol Login

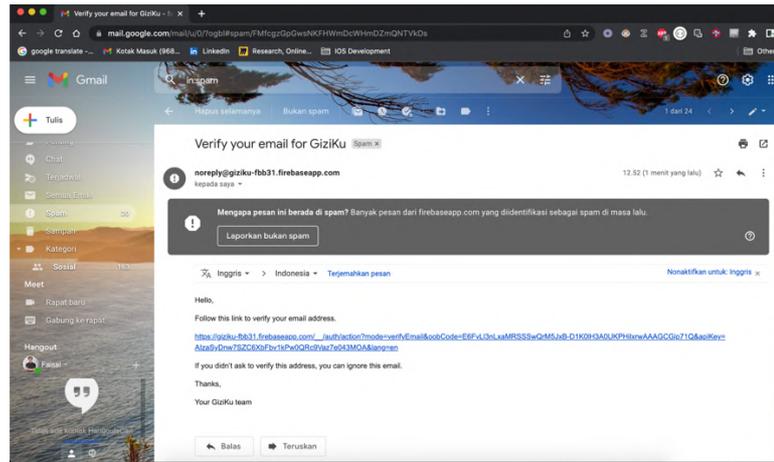
9. Pada saat pengguna memasukkan email dan password akun yang telah didaftarkan sebelumnya, pengguna dapat menekan tombol Login seperti pada Gambar 3.11



Gambar 3. 12 Tampilan Halaman (email belum terverifikasi)

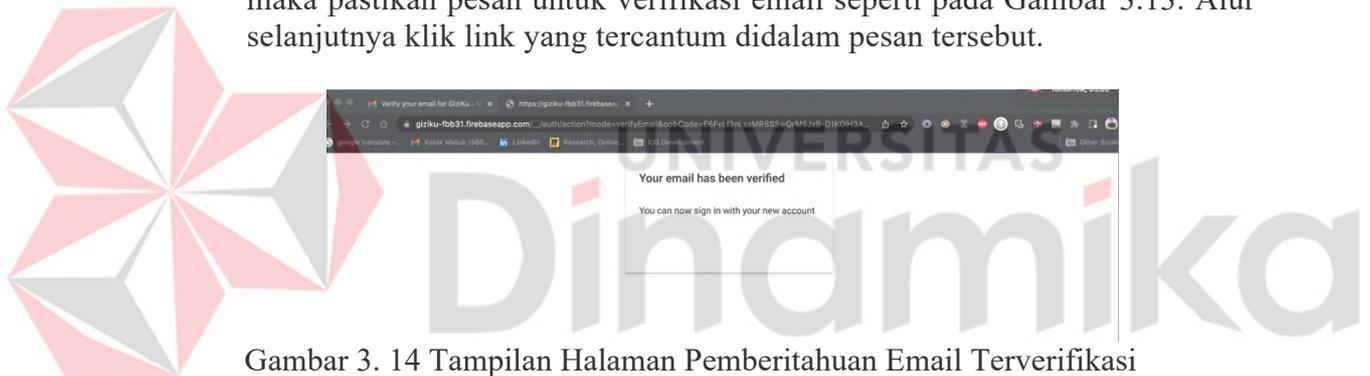
### 3.2.3 Cara Verifikasi Akun Terdaftar

10. Pada saat pengguna menekan tombol Login, aplikasi secara otomatis berpindah dan masuk ke dalam menu Home apabila pengguna telah melakukan verifikasi akun yang telah didaftarkan sebelumnya, jika belum melakukan verifikasi maka aplikasi memberitahukan bahwa “Email Belum Terverifikasi”, tampilan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.12.



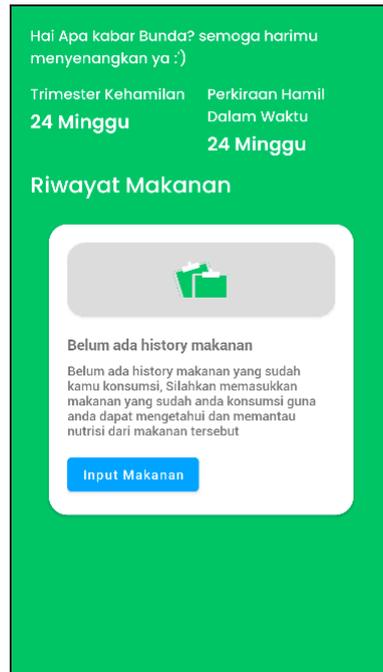
Gambar 3. 13 Tampilan Gmail Verifikasi Email

11. Pengguna dapat melakukan verifikasi akun *email* melalui *Gmail*, pengguna dapat mengelola pesan masuk pada *Gmail*, alur selanjutnya cari pesan dengan *subject* 'noreply@giziku-fbb31.firebaseio.com', apabila tidak ditemukan maka carilah pesan pada menu *Spam*, setelah menemukan pesan tersebut maka pastikan pesan untuk verifikasi email seperti pada Gambar 3.13. Alur selanjutnya klik link yang tercantum didalam pesan tersebut.



Gambar 3. 14 Tampilan Halaman Pemberitahuan Email Terverifikasi

12. Pada saat pengguna aplikasi melakukan verifikasi email secara otomatis, dan memberitahukan bahwa *email* telah terverifikasi, tampilan pemberitahuan email terverifikasi lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.14.

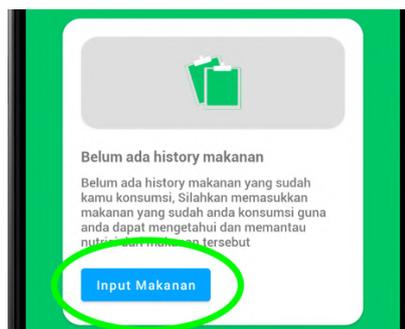


Gambar 3. 15 Tampilan Halaman Menu Home

### 3.2.4 Cara Menggunakan Menu Home

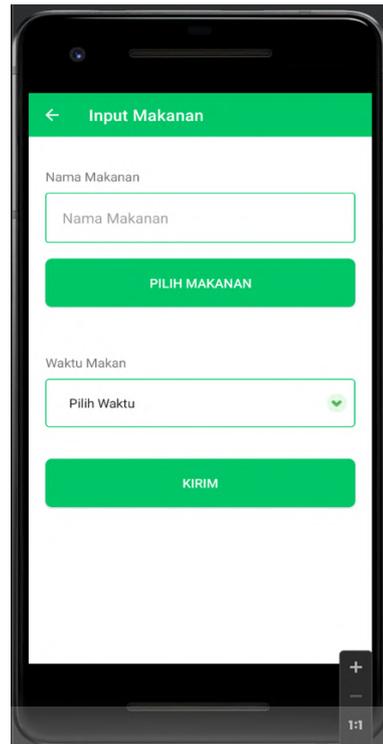
13. Pada saat melakukan verifikasi akun *email*, pengguna dapat melakukan *login* kembali dengan akun yang telah terverifikasi, setelah login berhasil aplikasi secara otomatis berpindah ke menu Home. Tampilan menu Home lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.15.

Pada menu ini pengguna diminta untuk memasukkan makanan apa saja yang telah dikonsumsi untuk dilakukannya pemantauan terhadap nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung didalam makanannya.



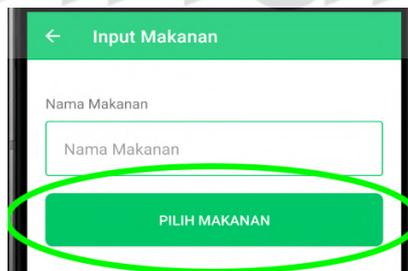
Gambar 3. 16 Tampilan Tombol Input Makanan

14. Pengguna dapat memasukkan makanan dengan menekan tombol Input Makanan, tampilan tombol Input Makanan dapat dilihat pada Gambar 3.16.

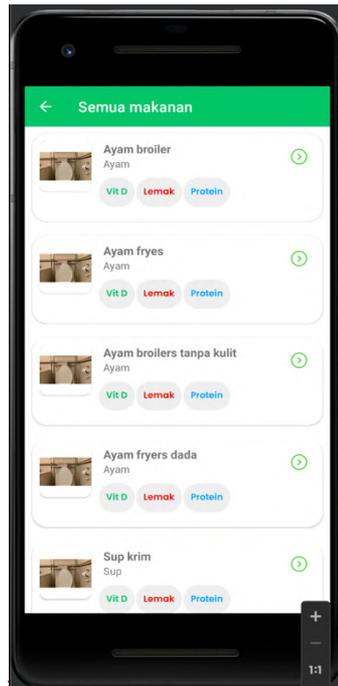


Gambar 3. 17 Tampilan Halaman Input Makanan

15. Pada saat pengguna menekan tombol Input Makanan, aplikasi secara otomatis memunculkan halaman Input Makanan, pada halaman ini pengguna dapat memilih makanan yang telah dikonsumsi dan memilih waktu makan seperti waktu makan pagi, siang, dan malam, tampilan halaman Input Makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.17.

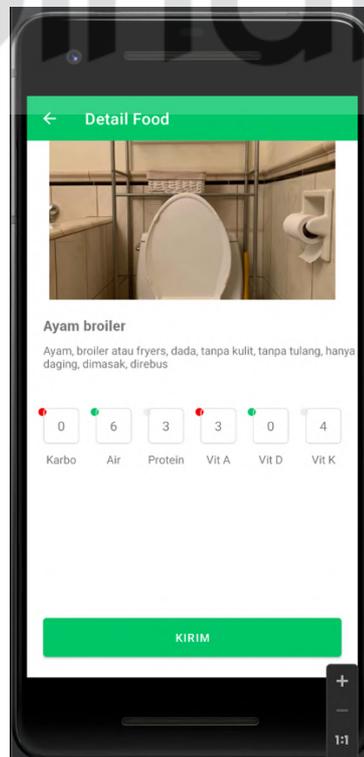


Gambar 3. 18 Tampilan Tombol Pilih Makanan



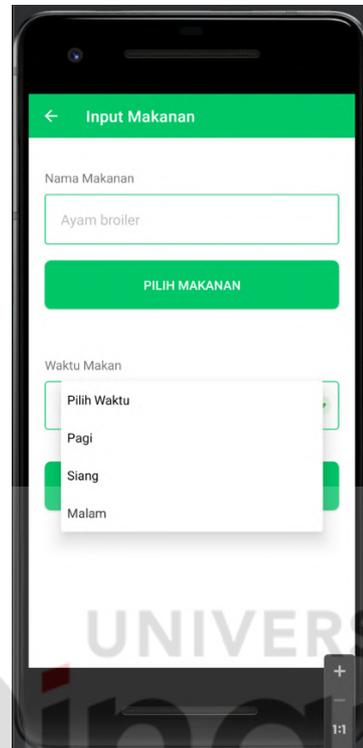
Gambar 3. 19 Tampilan Halaman Daftar Semua Makanan

16. Pada saat pengguna menekan tombol Pilih Makanan seperti pada Gambar 3.18, aplikasi secara otomatis memunculkan halaman daftar semua makanan yang tersedia di database aplikasi GiziKu, tampilan halaman daftar semua makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.19, pada halaman ini pengguna dapat memilih makanan yang telah dikonsumsi.



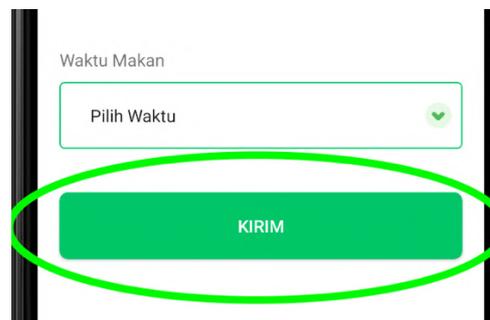
Gambar 3. 20 Tampilan Halaman Detail Makanan

17. Pada saat memilih makanan, aplikasi secara otomatis memunculkan tampilan halaman Detail Makanan, pada halaman ini pengguna dapat mengetahui detail informasi tentang makanan, tampilan halaman Detail Makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.20. Alur selanjutnya pengguna dapat menekan tombol Kirim.



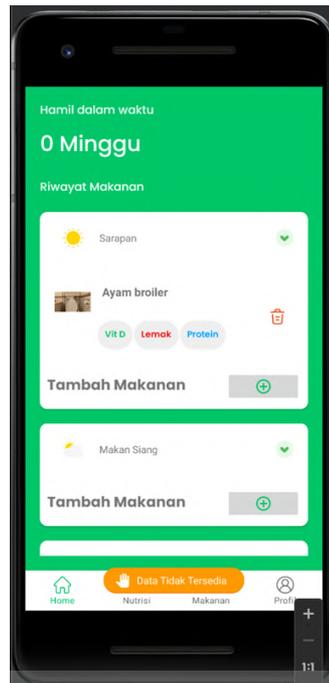
Gambar 3. 21 Tampilan Input Makanan 2

18. Pada saat memilih makanan dengan menekan tombol Kirim pada halaman Detail Makanan, aplikasi secara otomatis kembali ke halaman Input Makanan, dan pengguna dapat melanjutkan dengan memilih waktu makan, tampilan memilih waktu makan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.21.

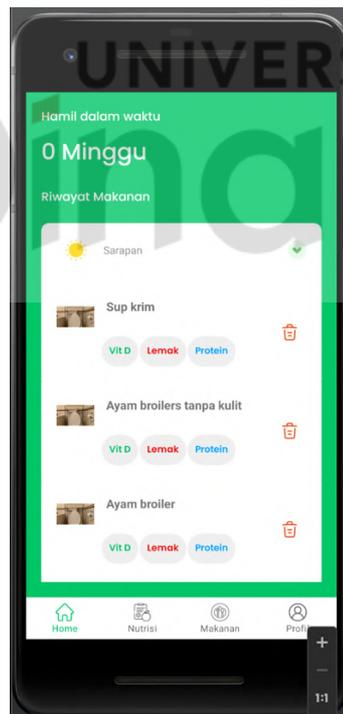
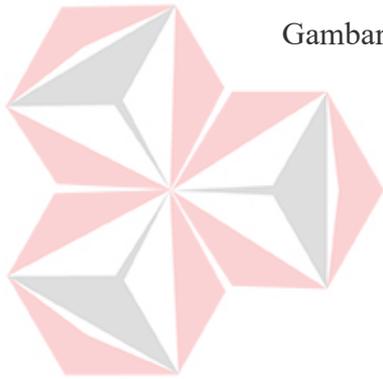


Gambar 3. 22 Tampilan Tombol Kirim Input Makanan

19. Pada saat memilih waktu makan, pengguna dapat melanjutkan dengan menekan tombol kirim untuk menyimpan data makanan yang telah dipilih, tampilan tombol kirim input makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.22.



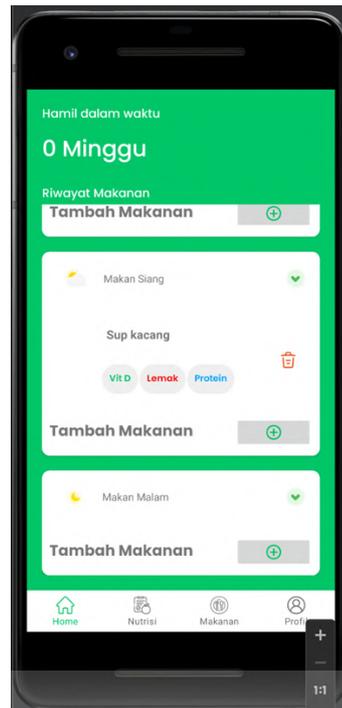
Gambar 3. 23 Tampilan Halaman Menu Home Data Maka Pagi



Gambar 3. 24 Tampilan Halaman Menu Home History Makanan

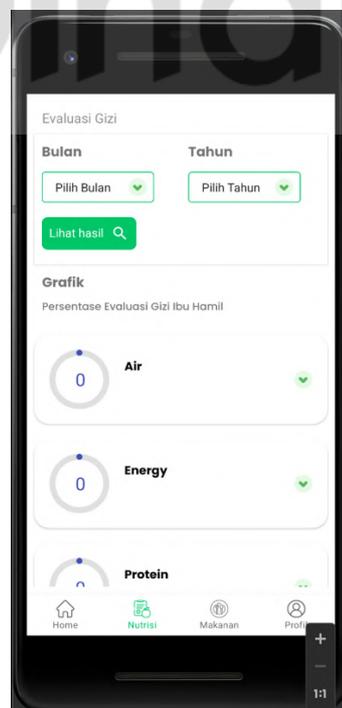
20. Pada saat pengguna menekan tombol Kirim pada halaman Input Makanan, aplikasi secara otomatis kembali ke halaman menu Home, dan halaman menu Home menampilkan history data makanan dari data makanan yang telah dimasukkan sebelumnya, tampilan tersebut lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.23. dan Gambar 3.24 apabila pengguna memasukkan lebih dari satu

data makanan.



Gambar 3. 25 Tampilan Halaman Menu Home History Makanan 2

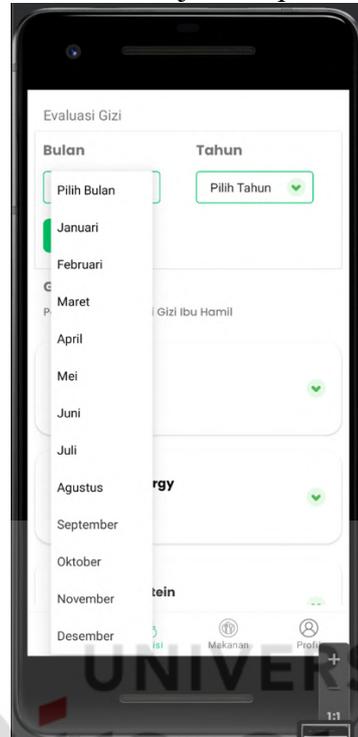
21. Pengguna dapat memasukkan makanan lebih dari satu dan sesuai dengan waktu konsumsi makanan, pengguna dapat menekan tombol Tambah Makanan di masing-masing waktu seperti pada Gambar 3.25.



Gambar 3. 26 Tampilan Halaman Menu Nutrisi

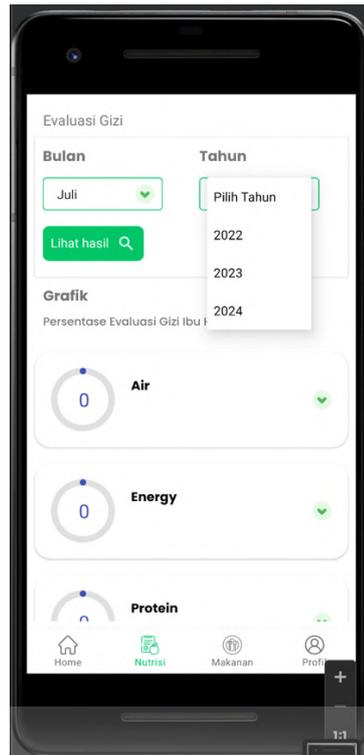
### 3.2.5 Cara Menggunakan Menu Nutrisi

22. Pada saat memasukkan data makanan yang telah dikonsumsi pada halaman menu Home sebelumnya, alur selanjutnya pada menu Nutrisi ini pengguna dapat mengetahui persentase evaluasi gizi ibu hamil dari makanan yang telah dikonsumsi dan didasarkan pada data Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil. tampilan menu Nutrisi lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.26.



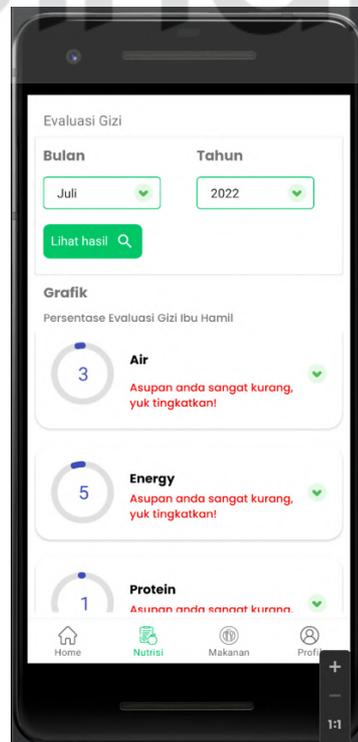
Gambar 3. 27 Tampilan Dropdown Pilih Bulan

23. Untuk mengetahui data persentase evaluasi gizi ibu hamil, pengguna diminta untuk memilih bulan dan tahun pada saat kapan pengguna memasukkan makanan yang telah dikonsumsi, untuk memilih bulan pengguna dapat menekan kotak “Pilih Bulan”, dan alur selanjutnya aplikasi memunculkan tampilan daftar bulan seperti pada Gambar 3.27, lalu pilih salah satu bulan.



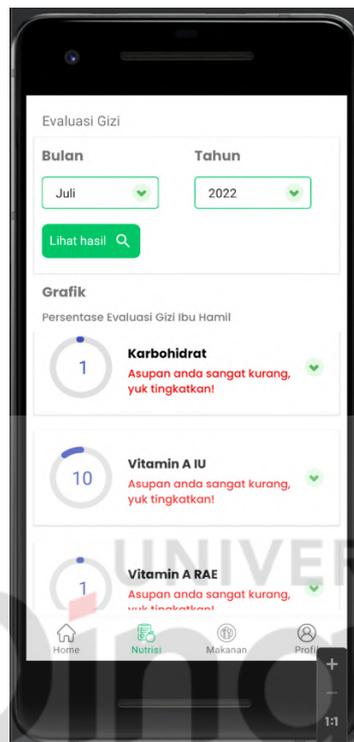
Gambar 3. 28 Tampilan Dropdown Pilih Tahun

24. Alur selanjutnya setelah memilih bulan, pengguna dapat melanjutkan untuk memilih tahun, pengguna dapat menekan kotak “Pilih Tahun”, dan alur selanjutnya aplikasi memunculkan tampilan daftar tahun seperti pada Gambar 3.28, lalu pilih salah satu tahun.



Gambar 3. 29 Tampilan Data Persentase Evaluasi Gizi

25. Pada saat memilih bulan dan tahun, pada bagian Grafik persentase evaluasi gizi ibu hamil aplikasi menampilkan data nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung pada makanan yang telah di masukkan sebelumnya, dan nilai dari masing-masing nutrisi di akumulasi alur selanjutnya hasil akumulasi tersebut dihitung persentase dengan nilai nutrisi dari Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil. tampilan persentase data nutrisi lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.29.



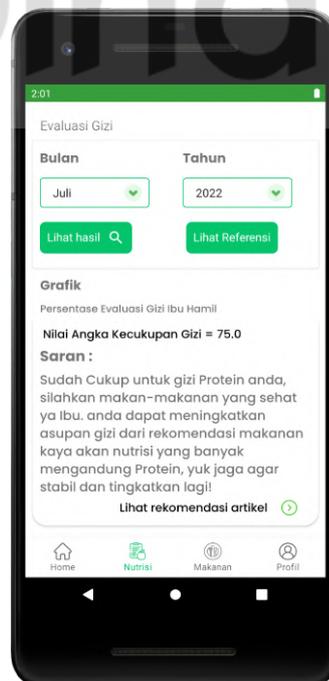
Gambar 3. 30 Tampilan Data Persentase Evaluasi Gizi 2

26. Pada bagian nutrisi yang lain Grafik persentase evaluasi gizi ibu hamil aplikasi menampilkan data nutrisi-nutrisi apa saja yang terkandung pada makanan yang telah di masukkan sebelumnya, dan nilai dari masing-masing nutrisi di akumulasi alur selanjutnya hasil akumulasi tersebut dihitung persentase dengan nilai nutrisi dari Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil. tampilan persentase data nutrisi lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.30.



Gambar 3. 31 Tampilan Detail Persentase Evaluasi Gizi

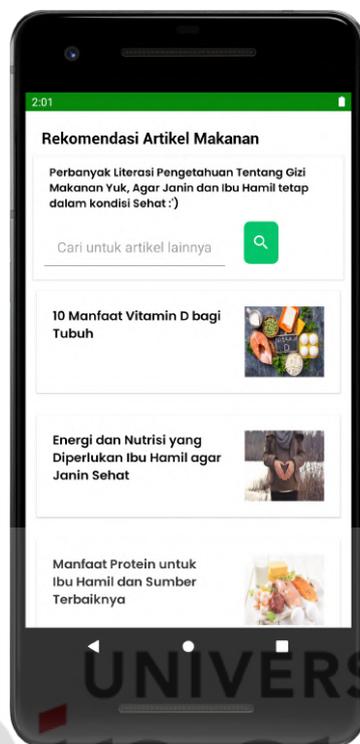
27. Pengguna dapat mengetahui detail persentase evaluasi gizi dengan cara menekan salah satu nutrisi, alur selanjutnya nutrisi tersebut muncul informasi tambahan seperti saran dan rekomendasi artikel, tampilan detail nutrisi lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.31.



Gambar 3. 32 Tampilan Saran Evaluasi Gizi

28. Pengguna dapat menunjang kebutuhan asupan nutrisi dengan mengetahui

informasi-informasi tentang gizi makanan melalui artikel rekomendasi makanan, artikel tersebut dapat di akses dengan cara menekan tombol “Lihat Rekomendasi Artikel”, tampilan tombol “Lihat Rekomendasi Artikel” lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.32.



Gambar 3. 33 Tampilan Halaman Artikel Rekomendasi Makanan

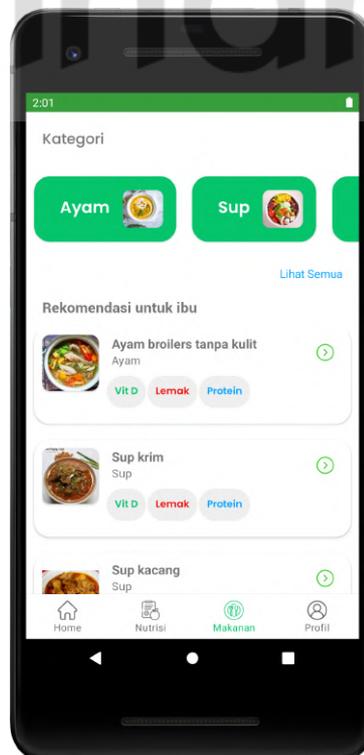
29. Pada saat pengguna menekan tombol ‘Lihat Rekomendasi Artikel’ pada halaman sebelumnya, aplikasi secara otomatis berpindah ke halaman ‘Rekomendasi Artikel Makanan’. Pada halaman ini pengguna dapat menunjang kebutuhan asupan nutrisi dengan memperbanyak literasi pengetahuan tentang nutrisi makanan.

Pengguna dapat menekan salah satu artikel yang tersedia, atau mencari artikel melalui pencarian ‘Cari untuk artikel lainnya’, tampilan halaman ‘Rekomendasi Artikel Makanan’ lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.33.



Gambar 3. 34 Tampilan Halaman Detail Artikel Rekomendasi Makanan

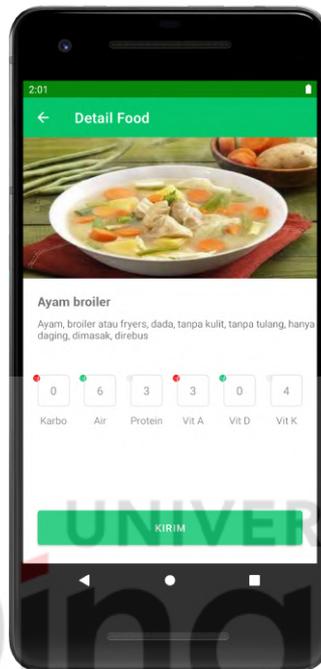
30. Pada saat pengguna menekan salah satu artikel pada halaman sebelumnya, secara otomatis aplikasi berpindah halaman ke halaman detail artikel rekomendasi makanan, halaman tersebut lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.34.



Gambar 3. 35 Tampilan Halaman Menu Makanan

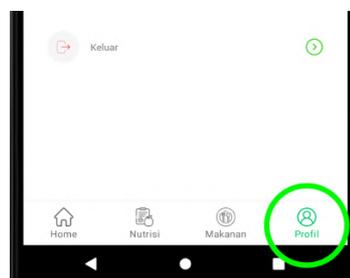
### 3.2.6 Cara Menggunakan Menu Makanan

31. Pada saat pengguna mengetahui cara kerja fitur/menu Nutrisi, pengguna dapat melanjutkan untuk menggunakan fitur Makanan pada aplikasi Giziku, menu Makanan ini berisi daftar semua data master makanan yang tersedia pada *database* aplikasi Giziku, data master makanan dapat difilter berdasarkan kategori makanan, Tampilan halaman menu Makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.35.



Gambar 3. 36 Tampilan Halaman Detail Makanan

32. Pada halaman detail makanan, pengguna dapat mengetahui detail informasi makanan seperti komposisi, dan kandungan nutrisi makanan dengan cara pengguna menekan salah satu data makanan yang tersedia pada halaman sebelumnya, alur selanjutnya secara otomatis aplikasi berpindah ke halaman detail makanan. Tampilan halaman detail makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.36.

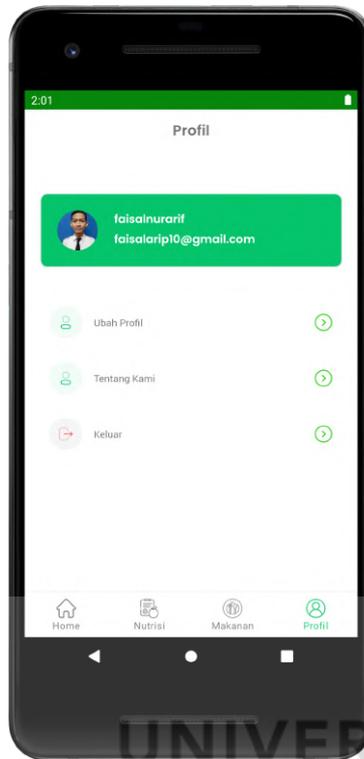


Gambar 3. 37 Tampilan Tombol Profile

### 3.2.7 Cara Menggunakan Menu Profile

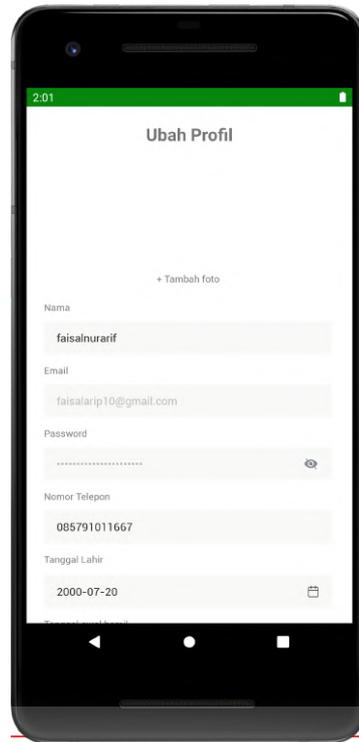
33. Pada saat pengguna mengetahui fitur/menu Makanan, pengguna dapat melanjutkan untuk mengetahui menu Profile dengan cara pengguna menekan

*icon* seperti orang dan bertuliskan Profil. Tampilan tombol profil lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.37.



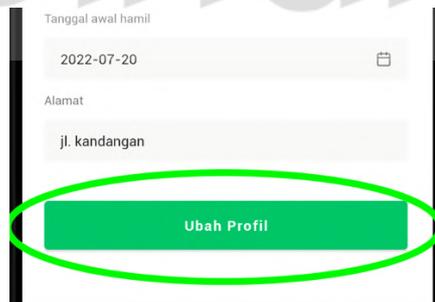
Gambar 3. 38 Tampilan Halaman Profile

34. Pada saat pengguna menekan tombol Profil, aplikasi secara otomatis berpindah halaman ke menu Profil, pada menu ini pengguna dapat mengetahui data akun pengguna itu sendiri, tentang aplikasi, dan tombol Keluar untuk keluar dari aplikasi dan akun yang sedang digunakan, Tampilan halaman menu Profil lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.38



Gambar 3. 39 Tampilan Ubah Profile

35. Pengguna dapat mengubah ataupun menyesuaikan data akun dengan cara menekan sub-menu 'Ubah Profile' pada halaman menu Profile sebelumnya, alur selanjutnya aplikasi secara otomatis berpindah ke halaman 'Ubah Profile', pengguna dapat mengubah data sesuai dengan *form* yang tersedia. Tampilan halaman 'Ubah Profile' lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.39.



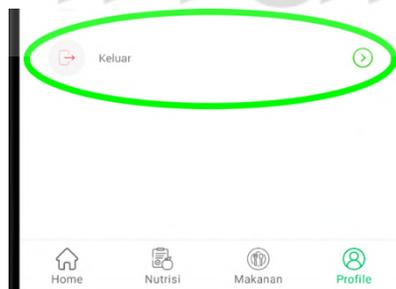
Gambar 3. 40 Tampilan Tombol Ubah Profile

36. Pada saat melakukan penyesuaian atau perubahan data akun pada halaman Ubah Profile, pengguna dapat menekan tombol 'Ubah Profile' untuk menyimpan data yang telah diubah, aplikasi secara otomatis menyimpan data tersebut ke *database*, Tampilan tombol Ubah Profile lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.40.



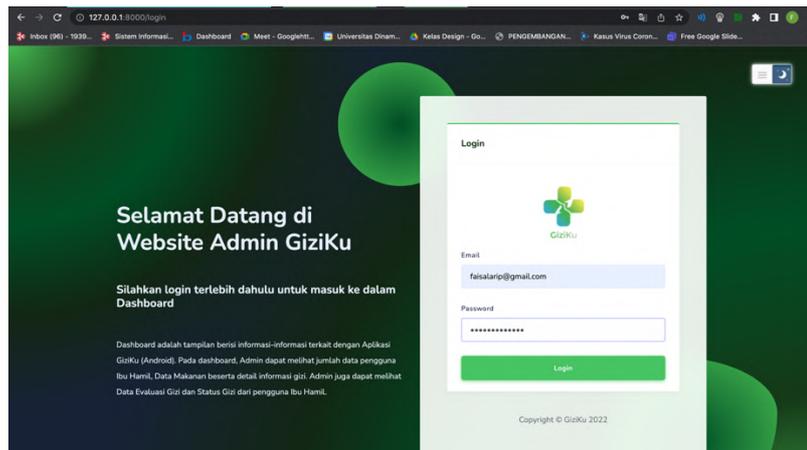
Gambar 3. 41 Tampilan Tentang Kami

37. Pengguna dapat mengetahui informasi singkat tentang aplikasi GiziKu pada sub-menu 'Tentang Kami', pengguna dapat menekan sub-menu tersebut alur selanjutnya aplikasi secara otomatis berpindah halaman ke halaman Tentang Kami, tampilan tersebut lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.41



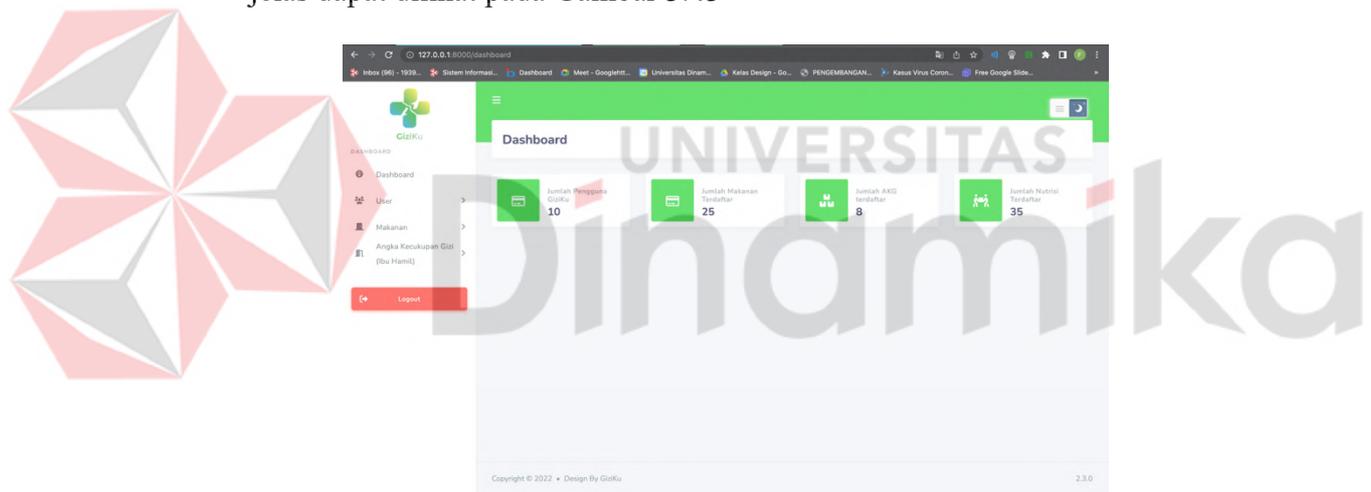
Gambar 3. 42 Tampilan Tombol Keluar

38. Pengguna dapat keluar dari akun yang saat ini sedang digunakan, dan ingin menggunakan akun pengguna lain dengan cara menekan tombol sub-menu 'Keluar', tampilan tombol Keluar lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.42.



Gambar 3. 43 Tampilan Halaman Login Aplikasi GiziKu *website*

39. Pada saat pengguna memasukkan alamat <https://127.0.0.1> pada *web browser*, aplikasi secara otomatis memunculkan tampilan halaman aplikasi giziku *website*, pengguna dapat memasukkan akun *email* [faisalarip@gmail.com](mailto:faisalarip@gmail.com) dan *password* `faisalarip123`, tampilan halaman login aplikasi giziku *website* lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.43



Gambar 3. 44 Tampilan Halaman Dashboard Aplikasi GiziKu *website*

40. Pada saat pengguna masuk pada halaman dashboard, pengguna dapat mengetahui data jumlah pengguna aplikasi, data jumlah makanan terdaftar, data jumlah Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil, dan jumlah nutrisi terdaftar, tampilan halaman dashboard aplikasi giziku *website* lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.44

#	Nama Ibu Hamil	Tanggal Kehamilan	Trimester Kehamilan	Nomer Telephone	Email	Tanggal Kehamilan	Action
1	Carlisa Xaveria Ranjana	2022-12-13 00:00:00	1	85782873871	tanisa@gmail.com	2022-07-19 00:00:00	Daftar
2	Clara Lisa Viviana	2022-12-14 00:00:00	3	8578287376	putri@gmail.com	2022-07-20 00:00:00	Daftar
3	Irina Nuria Prathiba	2022-12-15 00:00:00	2	85782873879	hukik@gmail.com	2022-07-21 00:00:00	Daftar
4	Bima Jannik Kaitlyn	2022-12-16 00:00:00	3	85782873867	baty@gmail.com	2022-07-22 00:00:00	Daftar
5	Inera Kales Lethifa	2022-12-17 00:00:00	2	85782873876	ferova@gmail.com	2022-07-23 00:00:00	Daftar
6	Alfa Ramey Keyna	2022-12-18 00:00:00	1	85782873433	fakalarp@gmail.com	2022-07-24 00:00:00	Daftar
7	Bernadette Patricia Mahalia	2022-12-19 00:00:00	1	85782873833	fakal@gmail.com	2022-07-25 00:00:00	Daftar
8	Bikani Naura Rahmania	2022-12-20 00:00:00	1	85782873855	fakal3@gmail.com	2022-07-26 00:00:00	Daftar

Gambar 3. 45 Tampilan Halaman Daftar Data Ibu Hamil

41. Pada saat pengguna masuk pada halaman daftar data ibu hamil, pengguna dapat mengetahui data jumlah pengguna aplikasi ibu hamil, data nama, tanggal kehamilan, trimester kehamilan, nomer telepon, dan email. Tampilan halaman daftar data ibu hamil aplikasi gizi *website* lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.45

#	Nama Makanan	Kategori Makanan	Porsi Makanan Tersedia	Nilai Porsi Makanan	Action
1	Sup Ayam	Makanan Sayur-Sayuran	1 mangkuk(gram)	500	Daftar
2	Sup Ayam	Makanan Sayur-Sayuran	1/4 mangkuk(gram)	100	Daftar
3	Sup Ayam	Makanan Sayur-Sayuran	1/2 mangkuk(gram)	300	Daftar
4	Gulai Daging Sapi	Makanan Daging	1/4 mangkuk(gram)	100	Daftar
5	Gulai Daging Sapi	Makanan Daging	1 mangkuk(gram)	500	Daftar
6	Gulai Daging Sapi	Makanan Daging	1 porsi(gram)	187	Daftar
7	Gulai Ayam	Makanan Daging	1/4 mangkuk(gram)	100	Daftar

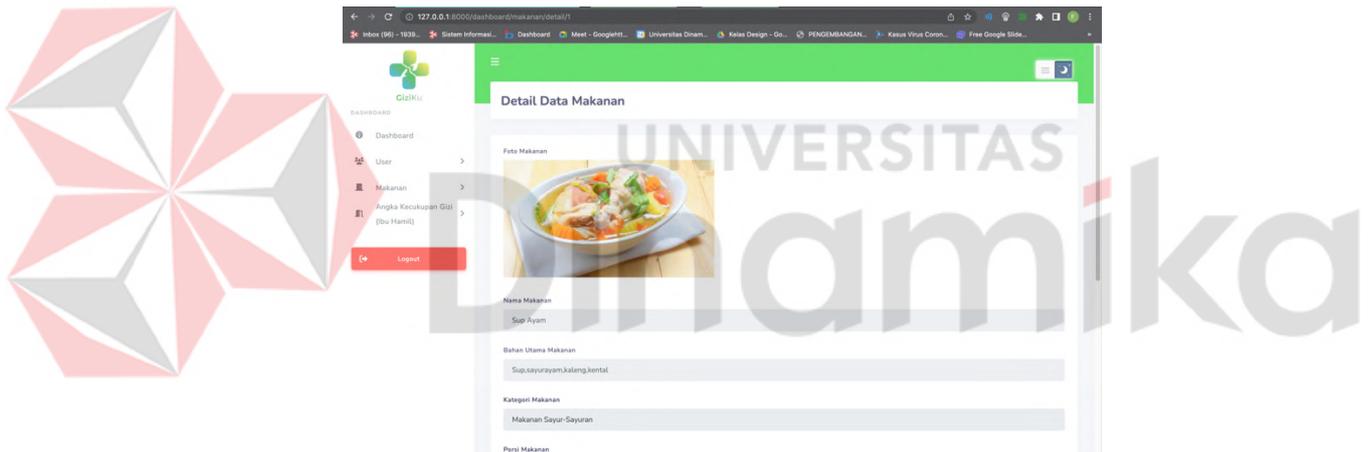
Gambar 3. 46 Tampilan Halaman Daftar Data Makanan

42. Pada saat pengguna masuk pada halaman daftar data makanan, pengguna dapat mengetahui data jumlah makanan, data nama makanan, kategori makanan, dan nilai porsi makanan. Tampilan halaman daftar data makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.46

No.	Kode USDA	Nama Bahan Makanan	Kandungan Zat Gizi Makanan per 100 gram - Sumber: USDA (U.S. Department of Agriculture) National Nutrient Database for Standard Reference												
			Air	Energi	Protein	Lemak	Abu	Karbohidrat	Serat	Gula	Kalsium	Besi	Magnesium	Fosfor	Kalium
			(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
1	01001	Mentega, asin	15,87	717	0,85	81,11	2,11	0,06	-	0,06	24	0,02	2	24	24
2	01002	Mentega, kocok, dengan garam	16,72	718	0,49	78,30	1,62	2,87	-	0,06	23	0,06	1	24	41
3	01003	Minyak mentega, tidak mengandung air	0,24	876	0,28	99,48	-	-	-	-	4	-	-	3	5
4	01004	Keju, biru	42,41	353	21,40	28,74	5,11	2,34	-	0,50	528	0,31	23	387	256
5	01005	Keju, batu bata	41,11	371	23,24	29,68	3,18	2,79	-	0,51	674	0,43	24	451	136

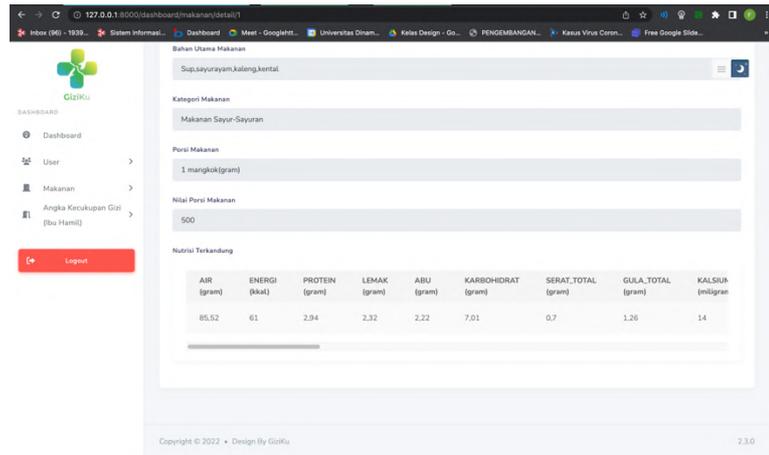
Gambar 3. 47 Tampilan Halaman Daftar Data Kandungan Gizi Makanan

43. Pada saat pengguna masuk pada halaman daftar data kandungan gizi makanan tahun 2019, pengguna dapat mengetahui data seluruh gizi makanan pada bahan makanan yang terdaftar. Tampilan halaman daftar data kandungan gizi makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.47



Gambar 3. 48 Tampilan Halaman Detail Data Makanan

44. Pada saat pengguna masuk pada halaman detail data makanan, pengguna dapat mengetahui data makanan secara detail, nutrisi-nutrisi yang terkandung didalam makanan tersebut. Tampilan halaman detail data makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.48



Bahan Utama Makanan: Sup.sayurayam,jaleng,kentang

Kategori Makanan: Makanan Sayur-Sayuran

Porosi Makanan: 1 mangkuk(gram)

Nilai Porosi Makanan: 500

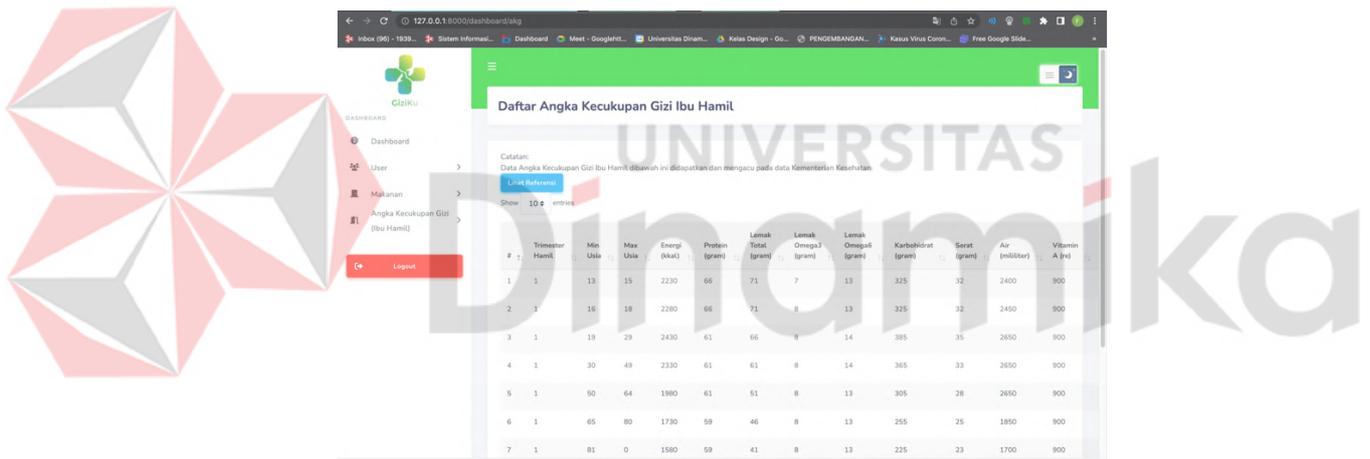
Nutrisi Terkandung

AIR (gram)	ENERGI (kcal)	PROTEIN (gram)	LEMAK (gram)	ABU (gram)	KARBOHIDRAT (gram)	SERAT_TOTAL (gram)	GULA_TOTAL (gram)	KALSUK (mg/gram)
85,52	61	2,94	2,32	2,22	7,01	0,7	1,26	14

Copyright © 2022 • Design By GiziKu 2.3.0

Gambar 3. 49 Tampilan Halaman Detail Data Nutrisi Makanan

45. Pada saat pengguna masuk pada halaman detail data nutrisi makanan, pengguna dapat mengetahui nutrisi-nutrisi yang terkandung didalam makanan tersebut. Tampilan halaman detail data nutrisi makanan lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.49



Daftar Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil

Catatan: Data Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil dibawah ini didapatkan mengacu pada data Kementerian Kesehatan

Show 10 2 entries

#	Trimester Hamil	Min Usia	Max Usia	Energi (kcal)	Protein (gram)	Lemak Total (gram)	Lemak Omega3 (gram)	Lemak Omega6 (gram)	Karbohidrat (gram)	Serat (gram)	Air (ml/steril)	Vitamin A (IU)
1	1	13	15	2230	66	71	7	13	325	32	2400	900
2	1	16	18	2280	66	71	8	13	325	32	2450	900
3	1	19	29	2430	61	66	8	14	385	35	2650	900
4	1	30	49	2330	61	61	8	14	365	33	2650	900
5	1	50	64	1980	61	51	8	13	305	28	2650	900
6	1	65	80	1730	59	46	8	13	255	25	1850	900
7	1	81	0	1580	59	41	8	13	225	23	1700	900

Gambar 3. 50 Tampilan Halaman Daftar Data Angka Kecukupan Gizi (AKG)

46. Pada saat pengguna masuk pada halaman daftar data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil, pengguna dapat mengetahui daftar data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil yang menjadi acuan atau referensi perhitungan evaluasi gizi. Tampilan halaman daftar data angka kecukupan gizi (AKG) ibu hamil lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 3.50

## DAFTAR PUSTAKA

- Zumrotul Ula, S. (2019, March 18). *Pentingnya Nutrisi Bagi Ibu Hamil*. (stikessurabaya.ac.id) Retrieved from <https://stikessurabaya.ac.id/>: <https://stikessurabaya.ac.id/2019/03/18/pentingnya-nutrisi-bagi-ibu-hamil/#:~:text=Nutrisi%20ibu%20hamil%20merupakan%20salah,kemban g%2C%20hingga%20cacat%20bawaan%20lahir.>
- Farm, A. (2019). <https://m.andrafarm.com/>. Retrieved from Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan 2019 : [https://m.andrafarm.com/\\_andra.php?\\_i=daftar-usda&BK\\_HP=Laptop&jobs=&perhal=40&urut=1&asc=0000000000&sb y=&no1=1161&no2=1200&kk=31](https://m.andrafarm.com/_andra.php?_i=daftar-usda&BK_HP=Laptop&jobs=&perhal=40&urut=1&asc=0000000000&sb y=&no1=1161&no2=1200&kk=31)
- andrafarm. (2019). *Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan 2019* . Retrieved from <https://m.andrafarm.com/>: [https://m.andrafarm.com/\\_andra.php?\\_i=daftar-usda](https://m.andrafarm.com/_andra.php?_i=daftar-usda)
- hukor.kemkes. (2019). *ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA* . Retrieved from <http://hukor.kemkes.go.id/>: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Fimela. (2017, December 19). *Energi dan Nutrisi yang Diperlukan Ibu Hamil agar Janin Sehat*. Retrieved from <https://www.fimela.com/>: <https://www.fimela.com/parenting/read/3776373/energi-dan-nutrisi-yang-diperlukan-ibu-hamil-agar-janin-sehat>
- Rachman, A. (2020, December 23). *Manfaat Protein untuk Ibu Hamil dan Sumber Terbaiknya*. Retrieved from <https://www.sehatq.com/>: <https://www.sehatq.com/artikel/alasan-pentingnya-protein-untuk-ibu-hamil-dan-sumber-sumbernya>
- orami. (2017, November 15). *Mengapa Lemak Tetap Penting Selama Kehamilan?* . Retrieved from <https://www.orami.co.id/>: <https://www.orami.co.id/magazine/mengapa-lemak-tetap-penting-selama-kehamilan>
- orami. (2022, Februari 15). *10 Manfaat Karbohidrat Kompleks untuk Ibu Hamil dan Sumber Makanan yang Bisa Dikonsumsi* . Retrieved from <https://www.orami.co.id/>: <https://www.orami.co.id/magazine/karbohidrat-kompleks-untuk-ibu-hamil>
- bebeclub. (2022, April 21). *6 Manfaat Jenis-Jenis Makanan Berserat untuk Ibu Hamil* . Retrieved from <https://bebeclub.co.id/>: <https://bebeclub.co.id/artikel/detail/Kehamilan/makanan-berserat-untuk-ibu-hamil>