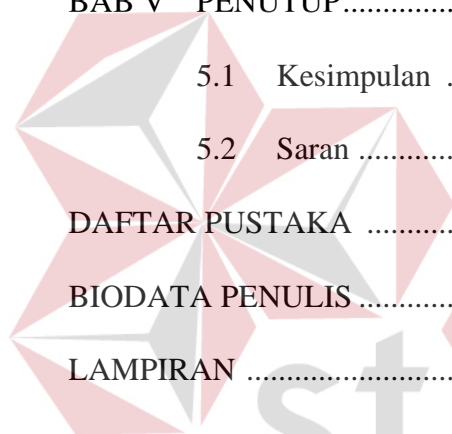


## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAKSI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1 Obesitas .....	6
2.2 Bahan Makanan dan Zat Makanan.....	7
2.3 Daftar Analisis Bahan Makanan .....	11
2.4 Diet Energi Rendah (Rendah Kalori).....	12
2.5 Perhitungan Kebutuhan Energi Harian .....	14
2.6 Sistem Pendukung Keputusan.....	17
2.7 Program Dinamik.....	20
2.8 Analisa dan Perancangan Sistem .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>

3.1	Analisa Permasalahan .....	27
3.2	Perancangan Sistem (Data Flow Diagram).....	32
3.3	Perancangan Basis Data (Struktur Tabel dan Perancangan Antar Muka .....	40
BAB IV IMPLEMENTASI DAN EVALUASI .....		56
4.1	Analisa Dan Implementasi Sistem .....	56
4.2	Penjelasan Penggunaan Program .....	57
4.3	Evaluasi Sistem .....	70
BAB V PENUTUP.....		76
5.1	Kesimpulan .....	76
5.2	Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....		78
BIODATA PENULIS .....		79
LAMPIRAN .....		80

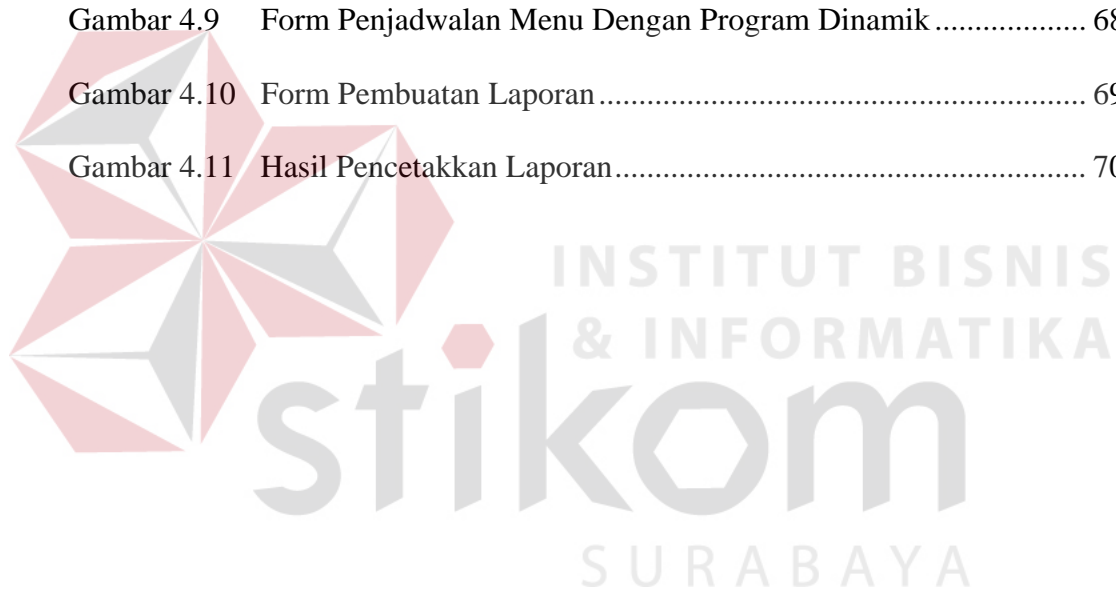


INSTITUT BISNIS  
& INFORMATIKA  
**stikom**  
SURABAYA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 AlurSistem Aplikasi Secara Keseluruhan .....	28
Gambar 3.2 Proses perhitungan berat ideal dan kebutuhan energi harian .....	29
Gambar 3.3 Alur Logika Penyusunan Menu Dengan Program Dinamik .....	31
Gambar 3.4 Context Diagram .....	33
Gambar 3.5 Data Flow Diagram Level 0 .....	34
Gambar 3.6 DFD Level 1 Proses Maintenance Data .....	36
Gambar 3.7 DFD Level 1 Proses SPK Penyusunan Program Diet .....	37
Gambar 3.8 DFD Level 1 Proses Penyusunan Menu Dengan Program Dinamik .....	38
Gambar 3.9 DFD Level 1 Proses Penyusunan Laporan .....	39
Gambar 3.10 Conceptual Data Model .....	41
Gambar 3.11 Physical Data Model .....	42
Gambar 3.12 Desain Input Form Login .....	47
Gambar 3.13 Desain Input Form Pasien .....	48
Gambar 3.14 Desain Input Form Pasien .....	49
Gambar 3.15 Desain Input Form Menu Makanan .....	50
Gambar 3.16 Desain Input Form Diet .....	51
Gambar 3.17 Desain Input Form Kegiatan Olahraga .....	52
Gambar 3.18 Desain Output Program Dinamik .....	53
Gambar 3.19 Desain Output Penjadwalan Makanan .....	53
Gambar 3.20 Desain Output Laporan Diet .....	54
Gambar 3.21 Desain Output Laporan Jadwal Olahraga .....	54

Gambar 4.1	Form Utama .....	58
Gambar 4.2	Form Data Bahan .....	59
Gambar 4.3	Form Data Pasien .....	60
Gambar 4.4	Form Data Detil Diet.....	61
Gambar 4.5	Form Data Olahraga.....	62
Gambar 4.6	Form Data Menu Makanan .....	63
Gambar 4.7	Form Perhitungan Diet.....	65
Gambar 4.8	Form Penjadwalan Kegiatan Olahraga.....	66
Gambar 4.9	Form Penjadwalan Menu Dengan Program Dinamik .....	68
Gambar 4.10	Form Pembuatan Laporan.....	69
Gambar 4.11	Hasil Pencetakkan Laporan.....	70



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rumus FAO/WHO/UNU untuk menentukan AMB .....	15
Tabel 2.2 Cara menaksir kebutuhan energi menurut aktivitas fisik dengan menggunakan kelipatan AMB .....	15
Tabel 2.3 Kategori batas ambang IMT.....	16
Tabel 3.1 Keterangan Tabel Pasien.....	43
Tabel 3.2 Keterangan Tabel Program Diet .....	44
Tabel 3.3 Keterangan Tabel Detil Program Diet.....	44
Tabel 3.4 Keterangan Tabel Jadwal Kegiatan Olahraga.....	44
Tabel 3.5 Keterangan Tabel Detil Kegiatan Olahraga .....	45
Tabel 3.6 Keterangan Tabel Menu Makanan .....	45
Tabel 3.7 Keterangan Tabel Jadwal Makan Pasien.....	46
Tabel 3.8 Keterangan Tabel Detil Menu Makanan.....	46
Tabel 3.9 Keterangan Tabel Bahan Makanan.....	46
Tabel 4.1 Nilai Gizi Diet Rendah Energi .....	71
Tabel 4.2 Persentase Batasan Nilai Gizi Diet .....	72
Tabel 4.3 Daftar Menu Yang Diketahui.....	72
Tabel 4.4 Langkah Pertama Proses Dinamik .....	73
Tabel 4.5 Langkah Kedua Proses Dinamik.....	74
Tabel 4.6 Langkah Ketiga Proses Dinamik.....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Data Koefisien AMB World Health Organization..... 80
Lampiran 2	Data Pengali AMB ..... 80
Lampiran 3	Data bahan makanan I..... 81
Lampiran 4	Data bahan makanan I..... 82
Lampiran 5	Laporan Hasil Analisa Pasien ..... 83
Lampiran 6	Laporan Jadwal Kegiatan Olahraga Pasien..... 83
Lampiran 7	Laporan Menu Pasien Hasil Penyusunan Program Dinamik..... 84
Lampiran 8	Laporan Resep Menu Masakan..... 84
Lampiran 9	Listing Program..... 84
Lampiran 10	Wawancara dengan narasumber..... 130

