

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan perancangan, pembuatan, implementasi dan evaluasi maka sebagai bagian akhir dari penulisan Tugas Akhir ini dapat ditarik beberapa kesimpulan dan saran – saran yang dianggap perlu, antara lain sebagai berikut:

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analissi hasil uji coba dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Dengan bantuan perhitungan gizi diet pasien menggunakan proses dinamik maka pemenuhan gizi makanan pasien dapat dipenuhi dengan tepat dan tidak melebihi batasan nilai kalori harian gizi diet.
2. Menu yang dihasilkan berupa kombinasi dari menu nasi, menu sayur, dan menu lauk dimana nilai total dari menu – menu tersebut tidak melebihi batasan nilai diet pasien. Dari hasil uji coba dengan batasan nilai menu pagi sebesar 920 kalori didapat menu :

Nasi : MN011 (nasi goreng sosis) dengan nilai kalori 289,5 kalori

Sayur : MN016 (sayur lodeh) dengan nilai kalori 351 kalori

Lauk : MN013 (makaroni saus sosis) dengan nilai kalori 263,3 kalori

Nilai total menu makan pagi adalah 913,25 dengan demikian maka kebutuhan kalori perhari dapat dipenuhi dan tidak melebihi batasan nilai dietnya.

3. Program dinamik yang digunakan sebagai pemilihan menu hanya dapat

digunakan untuk memilih kombinasi menu dengan nilai terbesar saja, sehingga dibutuhkan menu makanan dalam jumlah yang banyak agar variasi menu yang tercipta semakin besar.

## 5.2 Saran

1. Penyusunan menu diet dapat ditambah dengan faktor golongan darah pasien.
2. Penyusunan diet dapat digabungkan dengan diet lainnya terutama bagi penderita obesitas yang memiliki komplikasi penyakit lain.
3. Penyusunan menu sebaiknya diberi menu selingan diantara menu utama.
4. Aplikasi dapat dikembangkan dengan berbasis perangkat *mobile* seperti *handphone* (HP) atau *Personal Digital Asisstant* (PDA).

